

GOIÂNIA E REGIÃO/GO
www.revistasaude.com.br
Edição 22 - Junho/2021

Revista Mais Saúde

Mais Informações



**SKIN PLACE UM ESPAÇO FEITO
PARA VOCÊ SE SENTIR *Especial!***

DR. MARCOS TEIXEIRA FILHO
Cirurgião Plástico - CRM/GO: 26341 | RQE: 15008

DRA. MARCELLY ACHKAR
Médica - CRM/GO: 15154



Dr. Daniel Thomaz de Aquino

Médico Cirurgião Geral
CRM/GO 13080 RQE 13080

Responsável técnico pelo Longue Vie;
Membro da International Hormone Society -
EUA;
Membro do Life Institute - EUA;
Membro da International Society for the
Study of the Aging Male (ISSAM) -
Suíça;
Residência Médica - USP (HC - São Paulo).

Dra. Olga Helena Domingues Thomaz de Aquino

Médica Oncologista | CRM/GO 11219 RQE 8683

Fellow em Oncologia Clínica pelo Allegheny General
Hospital nos Estados Unidos;
Graduação em Medicina pela Universidade Federal
do Mato Grosso do Sul;
Atuou no Hospital Pérola Byington de São Paulo em
estudos clínicos de oncologia fases II e III;
Residência em Clínica Médica no Hospital da Lagoa
- RJ;
Residência em Oncologia Clínica no ICAVC - Santa
Casa de SP;
Atualmente faz parte da equipe de Oncologia
Clínica da ACCG - Hospital Araújo Jorge.





Longue Vie

Estudo dos Sistemas do Corpo Humano em uma Abordagem Integrada para os Tratamentos de:

Obesidade – Andropausa – Menopausa - Distúrbios Hormonais – Oncologia - Medicina Preventiva.

Que neste ano, todos os seus passos sejam guiados por Deus, prosperando em saúde e paz, em união e negócios. Para que a cada dia, você possa crescer mais e mais na Esperança e na Fé que trazem Propósitos a nossas vidas!



Longue Vie
Dr. Daniel Thomaz de Aquino
4018 9800



Rua 1125, 346 - St. Marista, Goiânia/GO | (62) 4018-9800 | 9 9600-9800



Todo poder do **Açafrão GOLD**

Muitos estudos já foram realizados e confirmam que o Açafrão da Terra, também chamado de Cúrcuma, tem um efeito significativo no sistema imunológico, neurológico, cardiovascular, metabólico e na saúde celular.

Seu efeito antioxidante e anti-inflamatório deve suas muitas qualidades de promoção da saúde a "Curcumina", o composto natural que dá ao açafrão da terra sua rica cor dourada.

• Indicações do Açafrão da Terra

Pesquisas sugerem que a Curcumina pode ajudar no tratamento de condições oxidativas e inflamatórias, síndrome metabólica, artrite, ansiedade e hiperlipidemia. Também pode ajudar no tratamento da inflamação induzida pelo exercício e da dor muscular, melhorando assim a recuperação e o desempenho subsequente em pessoas ativas, inclusive:

- **Para aumento da imunidade:** Importante neste período de pandemia, para deixar seu organismo mais forte;
- **Combate ao Câncer:** Inibi a atividade de células cancerosas de acordo com estudo publicado pela Associação Americana Contra o Câncer.



TUDO 100% ORGÂNICO E EM CAPSULAS PARA NÃO MANCHAR OS DENTES!

Açafrão-da-terra e Cúrcuma são a mesma raiz, o nome muda conforme a região!

Açafrão da Terra em Cápsulas

- 100% de Benefícios
- Aumenta Imunidade
- Anti-inflamatório Natural



62 99108 7414 
www.acafragold.com 
acafragold 



Neste período de pandemia

Açafrão Gold

é seu aliado Contra o **Coronavírus!**

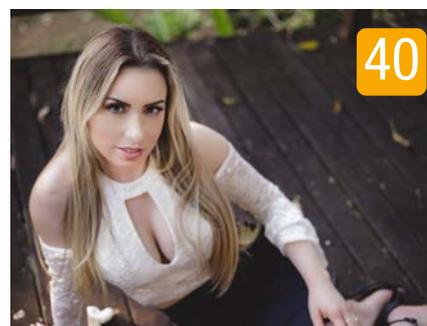
Cada embalagem é
comercializada em
50 Cápsulas de
500mg de
Puro Açafrão!



- 12** Celulite e flacidez no bumbum
Dra. Patrícia Aparecida de Castro
- 14** Descubra como perder peso de forma saudável durante a pandemia
Dra. Joyce Cortes
- 15** Bioimpressão 3D
O protocolo estético de recriação de tecido da pele.
Dermyah
- 16** Você tem flacidez abdominal? Quais as causas mais prováveis e tratamentos
Dra. Lilian Mendes Ferreira Urbano
- 18** Como saber se meu tendão do ombro rompeu?
Dr. Thiago Barbosa Caixeta
- 20** Seu rosto parece estar “derretendo”?
Dra. Julyanna do Valle Lima
- 21** Todo esquecimento é Alzheimer?
Dra. Flávia Bueno da Fonseca
- 22** Benefícios do laser íntimo na qualidade da vida sexual feminina
Dra. Ana Flávia Cavalcante
- 23** Conecte-se com sua coluna!
Dra. Gracielli Manso
- 24** Dor e dormência na mão durante a gravidez:
Dra. Lorena Christina Ribeiro Souto
Dr. Raul Leônidas Gonzaga de Souza
- 26** Cuidados com os cabelos durante a pandemia
Dra. Lorena Dourado
- 27** Se acontecer algum imprevisto em sua vida, você está PREPARADO?
Ana Paula Godinho
- 28** Cirurgias de coluna por vídeo: A cirurgia endoscópica tem proporcionado recuperação mais rápida aos pacientes
Dr. Aurélio Arantes

- 30** Intolerância Alimentar
Dr. Romulo Gustavo Pereira
- 32** É importante sorrir!
Profa. Dra. Paula Cardoso
- 34** Tipos de Cirurgias para Correção de Grau e Independência dos Óculos:
Dr. Fausto da Paz Cazorla
- 35** Reabilitação Orofacial: Função e Estética
Dra. Anna Karolina M. Teixeira
Dra. Cristiane Barbosa Santos
- 36** Especial Capa Goiânia
Skin Place
Dr. Marcos Teixeira Filho
Dra. Marcelly Achkar
- 40** Especial Capa Brasília
Mulher Moderna: O desafio entre tantas atribuições!
Adriana Koltz
- 44** Dormência nas mãos: O que pode ser?
Dr. Henrique Bufaiçal
- 46** Laqueadura:
Saiba mais sobre este método
Dr. Glaucio Prado Silva
- 48** A percepção da Psicanálise sobre o Inconsistente
Dr. Humberto Cícero Fonseca Araújo
- 49** Junho verde, mês da conscientização mundial da escoliose
Dr. Daniel Labres da Silva Castro
- 50** Síndrome do intestino irritável, o que é?
Dra. Karen Thalyne Domingos
- 52** Testosterona Baixa: Quando a Terapia de Reposição Hormonal se faz necessária?
Dr. José Cássio Rufino Da Silva
- 54** Dicas para aumentar a Imunidade
Dra. Heloíse Medeiros

12





DIRETOR GERAL

Tiago Brito
 62 9.9649-2036



DIRETORA FINANCEIRA

Miriam Kelly Cobalchini Lopes



DIRETORA COMERCIAL

Josiane Vicentim
 62 9.8326-2003



REPRESENTANTE COMERCIAL

Graciliano Cândido
 61 9.9995-5255

DESIGNER GRÁFICO

Bruno Assunção
 44 9.9864-2914

 www.revistamsaude.com.br

 @revistamsaude

 Revista Mais Saúde

PRÓXIMA EDIÇÃO: Setembro 2021

Revista
Mais Saúde





Capa Goiânia: Skin Place Um espaço feito para você se sentir especial!

Dr. Marcos Teixeira Filho
Cirurgião Plástico - CRM/GO:
26341 | RQE: 15008
Dra. Marcellly Achkar
Médica - CRM/GO: 15154
Foto: Ferucci Fotografia



Capa Brasília: Mulher Moderna: O desafio entre tantas atribuições!
Adriana Koltz
Foto: Juliano Rodrigues

Revista MAIS SAÚDE Somos All Line!

É com muita alegria que apresentamos a você leitor nossa 22ª Edição de Goiânia e 2ª Edição de Brasília, circulando nestas duas regiões como o mesmo conteúdo para oferecer a toda a população o máximo em informação sobre saúde com as novidades e o que há de mais moderno no setor.

Com publicação trimestral, seguimos o conceito ALL LINE, onde o nosso veículo Offline (impresso de alto padrão) conversa com os veículos Online (Site e Redes Sociais), funcionando da seguinte forma:

A cada nova edição da Revista Mais Saúde que é impressa, todas as matérias e publicidades são lançadas em nosso site, com o link exclusivo de cada matéria e de cada profissional, sendo incluídos banners das publicidades constantes no impresso; Nas redes sociais, postamos diariamente as matérias e publicidades referentes a cada uma das páginas da edição, marcando os envolvidos de modo a gerar engajamento com os profissionais e empresas envolvidas com a publicação.

Uma comunicação efetiva que contempla diferentes públicos e suas necessidades, com o mesmo cuidado e atenção. Para atingir os consumidores desejados, nossa estratégia vai além do online.

Ou seja, na Revista Mais Saúde, com apenas um veículo, você atua em várias frentes.

Nosso propósito é levar saúde para todos. Venha fazer parte dessa história você também!

Boa leitura, e um grande abraço!

Os Diretores

Josiane Vicentim - Contato: 62 9 8326-2003

Tiago Brito - Contato: 62 9 9649-2036

www.revistamsaude.com.br

 @revistamsaude



Saúde financeira é o nosso negócio!

Com mais de 25 anos de experiência assessorando a gestão de patrimônio de clientes no Brasil, EUA, Europa e Israel, a Gennesys se tornou referência quando o assunto é saúde financeira. Ainda que nossa atuação se concentre em outras áreas, aprendemos o quanto é importante agir de forma preventiva, sempre evitando que o quadro de um paciente – ou cliente – chegue a um estado de crise.

Assim como em uma consulta, pensamos que a relação com nossos clientes em muito se assemelha ao elo entre paciente e médico, sempre pautado na confiança, no respeito e na segurança. É dessa forma que temos acompanhado famílias e empresas ao longo de décadas, trazendo as soluções financeiras mais adequadas para seus negócios. Contando com um time dinâmico e multidisciplinar, de experiência e capacidade atestada, intervimos na saúde financeira de famílias, auxiliando-as a superar crises, preservar e perpetuar seu legado. Com isso, garantimos que os frutos de anos de trabalho árduo serão geridos com o que existe de melhor no mercado. É proporcionar saúde e longevidade em todos os seus aspectos, do financeiro ao físico, porque no final, nosso compromisso é o mesmo: qualidade de vida.

- Assessoria de Investimentos;
- Blindagem Patrimonial;
- Planejamento Sucessório;
- Assessoria Offshore;
- Wealth Planning;
- Seguro.

**Entre em
contato**



Edifício Eldorado Business Tower
Av. C-255, nº 400, Sala 320
Setor Nova Suíça - Goiânia/GO

contato@gennesys.com

(62) 3254-3000 | (62) 9 9981-6601 

www.gennesys.com



Construindo Oportunidades & Perpetuando Legados

BRASIL | USA | ISRAEL | SUIÇA | RÚSSIA

Celulite e flacidez no bumbum



A celulite e a flacidez são definitivamente os principais inimigos para todas as mulheres que buscam melhorar o formato e aparência do bumbum. No entanto, quando esse problema já está definido e visível em nosso bumbum, a dermatologia oferece tratamentos que são excelentes alternativas para alcançar resultados satisfatórios e deixar o contorno corporal como desejado.



Quais as principais características da celulite e da flacidez?

A celulite (lipodistrofia ginoide) é caracterizada pelo acúmulo de gordura sob a pele, tende a aparecer após a puberdade e segundo a Sociedade Brasileira de Dermatologia surge em 95% das mulheres. Os locais mais comuns de ocorrência são os quadris, coxas e glúteos.

Já a flacidez, pode estar presente tanto na pele como estar associada a uma flacidez muscular. A flacidez da pele está relacionada às fibras de colágeno e elastina, responsáveis pela firmeza e elasticidade da nossa pele, que com o avanço da idade ocorre uma diminuição da produção e a qualidade dessas fibras. Esses fatores também são agravados com maus hábitos alimentares e de estilo de vida, excesso de exposição solar e também mudanças hormonais como a menopausa. A flacidez muscular, como o próprio nome diz, está relacionada à falta de tônus muscular de área que se não forem trabalhadas, as fibras não desenvolvem firmeza e acentuam a flacidez na pele suprajacente àquela região muscular. O principal vilão neste caso é o sedentarismo, reforçando a importância de prática de atividade física regular como a musculação para a manutenção das fibras musculares; e atualmente temos também as tecnologias de campo eletromagnético que permitem aumentar tônus muscular.

Tratamentos aliados no combate a Celulite e Flacidez no bumbum

Sculptra: Este procedimento é um procedimento imprescindível para melhorar de flacidez e celulite já que se trata de um bioestimulador de colágeno que devolve firmeza da pele. Este produto também possui propriedades preenchedoras, que deixam o bumbum com aparência ainda melhor, o efeito pode durar até 2 anos.

Subincision: Este tratamento tem como objetivo romper o tecido fibroso que puxa a pele para baixo, responsável por formar os furinhos da celulite. O movimento realizado pelo procedimento também gera lesões controladas nas camadas mais profundas da pele, estimulando a produção de novas fibras de colágeno. É um procedimento com necessidades de anestesia local com resultados duradouros e permanentes.

Tecnologias como Ultraformer e legacy: são aparelhos que estimulam o colágeno e quando associados ao bioestimulador, aceleram a melhora da celulite e flacidez.

O Vênus Legacy é uma tecnologia de radiofrequência multipolar que faz sucção controlada e por meio de aquecimento homogêneo no tecido, trata a pele e a gordura localizada. Geralmente são indicados 6-8 sessões de aplicação quinzenal e indolor.

Já o Ultraformer representa uma inovação no tratamento de flacidez e celulite. Trata-se de um ultrassom micro e macrofocado que tanto pode induzir formação de colágeno assim como destruir acúmulos de gordura como, por exemplo na região infra-glútea, a famosa “bananinha”.

Como turbinar os resultados do tratamento escolhido?

A melhor forma de otimização de resultados é associar procedimentos corporais de acordo com cada caso. Porém, os efeitos sustentados dependem do comprometimento que a paciente terá de melhorar seus hábitos alimentares e rotina de atividade física.

A mudança de estilo de vida associada aos procedimentos estéticos acima citados fazem toda a diferença para impedir o acúmulo de gordura e também para fortalecer os músculos, melhorando tanto a celulite quanto a flacidez.

É indispensável que cada caso seja avaliado de maneira individual, por um médico, para obter o melhor resultado.

DRA. PATRÍCIA APARECIDA DE CASTRO

Dermatologia
CRM/DF 13212 | RQE 9907

- Médica com graduação na Universidade Federal de Goiás 2003;
- Residência médica em clínica Médica no HRAN em 2005;
- Residência médica em dermatologia na Universidade de Brasília UnB em 2009;
- Título de especialista em dermatologia pela Sociedade Brasileira de dermatologia 2009.

Brasília/DF

Mais Informações



— PROMOÇÃO SICOOB —

Investir ★ É PARA ★ tod@s

POUPANÇA | RDC | LCI | LCA |
PREVIDÊNCIA | CONTA CAPITAL*



**INVISTA A PARTIR DE R\$ 200,00
E CONCORRA A PONTOS NO
SHOPPING VIRTUAL COOPERA.**



- 50 PRÊMIOS DE R\$ 5 MIL EM PONTOS
- 10 PRÊMIOS DE R\$ 10 MIL EM PONTOS

Participação válida até 30 de junho

Cadastre-se e participe:

sicoob.com.br/paratodos

Centrais de Relacionamento Sicoob UniCentro Br:
0800 777 1136 | (62) 3221.2000

*Consulte, em sua cooperativa, a disponibilidade dos produtos participantes.

 **SICOOB**
Faça parte.

Descubra como **perder peso** de forma **saudável** durante a **pandemia**



Pesquisa indica que a taxa de mortalidade por coronavírus é 10 vezes maior quando há obesidade!

Durante o período de isolamento social, restrições no funcionamento das academias, box de cross fit e trabalho em regime home office, muitas pessoas sofreram com o aumento do peso indesejado. Maior tempo sem realizar atividades físicas e evitar manter uma alimentação equilibrada frustrou àqueles que sempre preocupam com a saúde, bem estar e estética.

Na visão da nutricionista especialista em emagrecimento Dra. Joyce Cortes, o fato de estar mais tempo em casa, realizando tarefas pessoais e profissionais, é propício para manter uma alimentação saudável. “É dessa forma que o paciente pode preparar as refeições adequadamente, com porções balanceadas e ainda não se rendendo aos condimentos, gorduras e frituras de estabelecimentos externos”, destacou.

Aliada a dieta balanceada, desenvolvida e planejada por um nutricionista, os treinos frequentes são importantes para auxiliar na perda de peso. Quando se trata de atividade física, não obrigatoriamente se refere às academias. Atividades no quintal de casa ou até mesmo no apartamento geram benefícios surpreendentes. “O importante é se movimentar, sendo prazerosa e constante, os benefícios surgem no corpo”, acrescentou a nutricionista.

Pesquisas recentes comprovam que o sobrepeso e a obesidade aumentam consideravelmente o risco de complicações no caso de infecção por coronavírus. Informações do relatório “Covid-19 e a obesidade: O Atlas 2021”, retrata que recentemente a Federação Mundial de Obesidade destacou que a taxa de mortalidade por coronavírus é cerca de 10 vezes maior em países onde metade ou mais da população está acima do peso.

Lista de alimentos que não são o que parecem ser

Existem alguns alimentos que o paciente pode se enganar, achando que é saudável e na verdade colocarão em risco todo o protocolo de emagrecimento.

Mel: quando buscamos os benefícios do mel a melhor opção é escolher o própolis ou a geleia real; assim o paciente terá os benefícios do mel, sem estar com uma “bomba” de calorias.

Suco integral de uva e outros: a palavra integral no geral pode ser algo que engana muito, no caso do suco foi retirado toda a fibra do alimento, mesmo se não houver nada de açúcar adicionado o alimento possui uma grande quantidade de frutose “glicose da fruta” sem conter as fibras que são importantes para que esta glicose seja absorvida de forma mais lentamente.

Granola: mesmo sem adição de açúcar ou mel ela pode ser muito calórica, na verdade a granola é um biscoito. Repare na tabela nutricional, os ingredientes são farelo de milho, farelo de arroz e farelo de trigo.



DRA. JOYCE CORTES

Nutrição | CRN: 11651

- Especialista em Nutrição Oncológica pelo Hospital Albert Einstein;
- Especialista em Nutrição Clínica pelo IPGS – Instituto de Pesquisa e Gestão de Saúde;
- Especialista na Prescrição de Fitoterápicos na área Esportiva e Clínica;
- Criadora do Método “Emagreça sorrindo”.

Convênio com UNIMED e STJ.
Atendimentos no Distrito Federal e Minas Gerais
(61) 9.9656-5768 | (38) 9.9977-7109
Instagram: @joycecortesnutricionista | www.joycecortes.com.br

Mais Informações



Bioimpressão 3D

O protocolo estético de recriação de tecido da pele.

Você sabe o que é bioimpressão?

Impressão 3D + engenharia de tecidos
Esta ferramenta oriunda da impressão 3D e é uma tecnologia inovadora com grande potencial, inclusive, para impressões de tecido vivo. Para a área de saúde visa a médio e longo prazo a impressão de órgãos, já no âmbito da estética e saúde da pele, a bioimpressão forma um protocolo revolucionário de rejuvenescimento facial a partir da impressão de uma pele viva, bioativos naturais, estruturando assim um tecido 100% biocompatível com o corpo humano.

A Dermayah e a Nanotecnologia

A DERMYAH é a única empresa no mundo que utiliza essa técnica de recriação de tecidos para um protocolo de rejuvenescimento facial, muito disso se deve a tecnologia avançada de sua biotina composta por 3 pilares:

Nanotecnologia: O processo nanotecnológico é o que torna possível a penetração de todos os nossos bioativos até a última camada de sua pele;

Célula-Tronco Vegetal: Estas possuem capacidade de autorrenovação,



trazendo assim o poder renovador da natureza para os cuidados da sua pele;

Ativos 100% Naturais: São mais de 15 bioativos (ácido hialurônico, vitamina C, vitaminas do complexo B, aminoácidos, complexo de ácido graxo, polifenóis e catequinas do chá verde, astaxatina, algas marinhas e sachaomyces, entre outros) essências para a nutrição completa da sua pele.

Com a NANOTECNOLOGIA é possível levar todo o poder regenerador das células-tronco até a última camada de pele do paciente, sem a necessidade de expô-lo ao risco de um protocolo invasivo, com uma série de restrições antes, durante e no pós-protocolo, tais como a não exposição ao sol, riscos a gestantes, ao diabético (que devido a sua condição possui uma pele mais fina e propensa a uma série de problemas) e pessoas com dificuldade de cicatrização. Os ativos naturais são responsáveis pela formação do hidrogel, formando então a biotina/SKIN PRINTS.

A BIOIMPRESSÃO

Através do processo de bioimpressão 3D (Extrusão) a máscara é impressa e depositada sobre o rosto do cliente. Em um procedimento estético a Bioimpressão forma um protocolo revolucionário de rejuvenescimento facial a partir da impressão de uma pele viva 100% biocompatível com o corpo humano, que combate os principais fatores do envelhecimento, como:

- Envelhecimento celular;
- Perca de água transdérmica;
- Oxidação.

A possibilidade da união do físico com o digital gera uma experiência sem precedentes, e traz a ciência para a área da beleza, além de transformar o profissional que domina a técnica em uma autoridade no assunto.



Vendas são revertidas em doação



Não testamos em animais



Os produtos são 100% naturais



Conheça a causa que nos motiva todos os dias!

Os produtos da DERMYAH promovem beleza e bem-estar, são 100% naturais e não são testados em animais, além disso, parte das vendas são revertidas em doação de películas NanoSkin para hospitais que tratam pessoas com queimaduras, outros problemas na pele e asilos.

Entre em contato para saber como você Profissional da Saúde e Estética também pode oferecer o que é de mais moderno aos seus pacientes!

Parâmetros importantes de um projeto de Bioimpressão



Você tem flacidez abdominal?

Quais as causas mais prováveis e tratamentos

A flacidez no abdome se desenvolve por vários fatores, dentre os mais importantes agentes extrínsecos temos: pós-gestação devido distensão da pele, obesidade e emagrecimento abrupto associado ao efeito “sanfona”, pós- lipoaspiração e alimentação rica em carboidratos refinados. Dentre os fatores intrínsecos, contamos com o próprio envelhecimento natural da pele, devido a baixa na produção de colágeno que acontece principalmente com o climatério e a susceptibilidade genética com doenças que interfiram na formação do colágeno como a síndrome de Ehlers- Danlos.



A flacidez pode ser da pele e também muscular.

É comum nas mulheres gestantes a associação da flacidez (cutânea e muscular) no pós parto com estrias, o que deixa a mulher com sua autoestima comprometida. Diante desse descontentamento com seu abdome, não fique desesperada, existem opções minimamente invasivas com excelentes resultados para deixar a pele firme e o abdome como você aspira.

Podemos apostar em tecnologias como ultrassom microfocado (o Ultraformer III) associado aos bioestimuladores (Sculptra ou Radiesse) que são o padrão ouro na melhora da flacidez cutânea abdominal. Eles têm capacidade de formar colágeno melhorando a espessura da pele; em média, realizamos três sessões com intervalo mensal. Existe opções secundárias que otimizam o tratamento da flacidez como a radiofrequência (com os aparelhos chamados Vênus Legacy e Endymed) que promovem, por meio de aquecimento controlado, uma neocolagênese. Em casos de umbigo triste, ainda podemos lançar mão dos fios de sustentação como fios de PDO (polidioxanona) que fazem elevação da pele e ainda estimulam colágeno.

Para flacidez muscular temos a tecnologia de campo eletromagnético (CMSlim, EMSculpt, TSculptor) que gera um intenso campo eletromagnético, que provoca contrações musculares invo-



luntárias, desencadeando a liberação de ácidos graxos livres, que quebram os depósitos de gordura e aumentam o tônus e a força muscular. Este processo é semelhante aos exercícios físicos, mas com um resultado superior, em menos tempo e sem esforço. Em uma sessão de 30 minutos com a tecnologia de campo eletromagnético equivale a mais de 20.000 abdominais.

O intuito de todos os tratamentos é deixar a pele e a musculatura do abdome mais firme por meio de uma produção intensa de colágeno e elastina como seria se tivéssemos menos de 30 anos de idade.

É indispensável manter hábitos de vida saudáveis com boa alimentação, prática regular de atividade física para obter bons resultados.

O seu dermatologista irá te ajudar a fazer o diagnóstico e definir um plano de tratamento individualizado, viabilizando resultados satisfatórios e o abdômen desejado.

Goiânia/GO

Mais Informações



DRA. LILIAN MENDES FERREIRA URBANO

Médica dermatologista
CRM/DF 15119 | RQE 10223

- Residência médica em dermatologia pela Universidade de Brasília - UnB;
- Membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia - SBD;
- Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Dermatológica - SBCD;
- Graduação em medicina pela Universidade Federal de Mato Grosso do Sul - UFMS.



NOSSO FOCO NO CUIDADO COM A SAÚDE

- Estética;
- Nutrição;
- Medicamentos em geral;
- Medicamentos complexos;
- Programa de descontos (PBM);
- Terapia do Crescimento;
- Reprodução Humana;
- Dermocosméticos/Dermoterapia;
- Perfumaria;

MEDCOM

DROGARIA DELIVERY

www.deliverymedcom.com.br

0800 642 8090

**REFERÊNCIA EM
TODAS AS MARCAS**

Terapia do Crescimento;
Reprodução Humana;
Dermocosméticos/Dermoterapia.

GOIÂNIA

62 99702 7683 ☎

62 99358 1913 ☎

BRASÍLIA

61 98193 9226 ☎

CUIABÁ

65 99667 1031 ☎

www.deliverymedcom.com.br | [@drogariamedcom](https://www.instagram.com/drogariamedcom)

Como saber se meu tendão do ombro rompeu?

A dor no ombro é, sem sombra de dúvidas, uma das queixas mais frequentes ouvidas pelos ortopedistas. Elas não respeitam sexo e idade, podendo ocorrer em crianças, adultos, idosos, homens e mulheres, esportistas ou sedentários. São bastante desagradáveis, porque limitam movimentos simples, como erguer e abaixar os braços, e têm muitas vezes a característica de piorar durante a noite depois que nos deitamos.

Na maioria dos casos, dores no ombro são sintomas de lesões provocadas pela repetição de movimentos, que machucam os tendões e por processos crônico-degenerativos que ocorrem geralmente, depois dos 40, 50 anos de idade.

O ombro é a articulação que têm a maior mobilidade do corpo humano. Por isso, fica mais vulnerável a lesões como, deslocamentos, tendinites e o rompimento de tendões. A articulação do ombro é coberta por tendões, que são responsáveis pela movimentação normal desta junta, sendo mais conhecidos como manguito rotador. Entre eles e o osso acrômio, há um espaço ocupado pela bursa (palavra de origem latina que significa bolsa), que secreta um líquido lubrificante. Quando está inflamada, aumenta a secreção de líquido, por isso que muitas vezes chamamos de bursite, a dor que sentimos no ombro.

Esportistas e pessoas que trabalham com o braço, executando movimentos repetitivos, por exemplo, estão mais sujeitos a sentir dor no ombro. Outra razão é que, a partir dos 50 anos, os tendões passam a sofrer uma pressão da cabeça do úmero, o que diminui sua vascularização. Popularmente conhecido como bursite do ombro, trata-se de um processo crônico-degenerativo precoce do tendão, que acaba sofrendo rupturas com mais frequência. Esses dois sintomas, dor noturna e ao levantar o braço, são indicativos de que o tendão pode ter rompido.

DIAGNÓSTICO E SINTOMAS

O paciente pode ou não referir que sofreu um trauma no ombro. A dor geralmente aparece quando levantamos o braço para pegar alguma coisa, ou quando nos deitamos para dormir. Dor irradiada para o meio do braço, perda da força muscular e dos movimentos do ombro também são alterações comumente encontradas. Para fechar o diagnóstico é fundamental a avaliação clínica, com um exame físico específico e também exames de imagem (ressonância magnética, ou ultrassom).

TRATAMENTO

O tratamento vai variar em cada caso. Embora somente a fisioterapia seja indicada em casos de tendinite e até quando há ruptura do tendão, é preciso colocar na balança fatores como dor, função e idade no momento de escolher o melhor tratamento. No passado, era comum as pessoas com mais de 60 anos quererem fazer o tratamento conser-

vador e evitar o tratamento cirúrgico em casos de rompimento dos tendões. Hoje, a situação é outra, pessoas com 60, 70 anos estão fazendo esporte e levando uma vida bastante ativa e desejam manter-se ativas após o tratamento.

Importante é saber que as lesões dos tendões não cicatrizam sozinhas e nem diminuem. Ao contrário, aumentam com o tempo, porque o músculo está sempre puxando o tendão para executar o movimento do osso, a tendência é aumentar cada vez mais o que chamamos de retração muscular. Por isso, pacientes por volta dos 50, 60 anos ou mais jovens merecem ser tratados por cirurgia artroscópica. Dessa forma, poderão evitar a ocorrência de problemas mais sérios no futuro e que levam a sequelas muitas vezes irreversíveis.

PREVENÇÃO

A melhor forma de nos prevenir é realizar com regularidade exercícios de alongamento, que favoreçam a mobilização articular e também, que fortaleçam a musculatura do ombro assim como da escápula. Por outro lado, devemos evitar movimentos repetitivos, e com o braço acima da linha do horizonte, por tempo prolongado. Importante também é buscar ajuda profissional quando a dor passar a incomodar, e apresentar as características que descrevi no texto.



Goiânia/GO

Mais Informações



DR. THIAGO BARBOSA CAIXETA

CRM/GO 13291 | RQE 8070

- Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Ombro e Cotovelo;
- Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia e Traumatologia;
- Preceptor do Serviço de Treinamento Avançado em Cirurgia do Ombro e do Cotovelo do Hospital das Clínicas - UFG;
- Responsável pelo Serviço de Cirurgia do Ombro e do Cotovelo do Centro de Ortopedia Especializada - COE.



MICHELLE BRANQUINHO

Psicóloga e Sexóloga | CRP 09/7474



Um pouquinho de mim... quando me perguntam quem sou e o que eu faço, gosto de dizer que sou Psicóloga por formação, Psicoterapeuta por profissão e resgatadora de famílias por vocação. A psicologia entrou em minha vida já na adolescência, quando percebi meu desejo latente e minha paixão por pessoas. Saber lidar com pessoas e compreender seus problemas e aspirações sempre foram algo importante pra mim... então porque não deixar isso se tornar em uma missão de vida? É foi isso que fiz... Hoje atuo com casais e famílias, gestantes, sexualidade e sou diretora da Clínica Espaço Absolut. Minha formação passa pela terapia em casais e famílias, técnicas aplicadas a traumas como hipnose e EMDR, sexualidade humana, e meditação. Meus amores: minha filha Olívia de 5 anos, meu marido Felipe e a psicologia. Minhas paixões: cinema, artes (em especial a pintura), chocolate e vinho. O que me encanta? Uma boa conversa acompanhada de um café... Então quem sou eu? Uma “espectadora atuante” da vida que luta pela preservação da essência do ser humano.

- Terapeuta de Casais;
- Sexóloga;
- Terapeuta EMDR;
- Hipnoterapeuta.

michellebranquinho.com.br
[Psi Michelle Branquinho](#)
[psimichellebranquinho](#)

(62) 99651-4315
contato@michellebranquinho.com.br

R. T-38, 1710 - Serrinha Goiânia/GO



Seu rosto parece estar "derretendo"?

Ao longo dos anos, devido ao processo de envelhecimento, as estruturas que compõem a face, desde as mais profundas, como o arcabouço ósseo, coxins de gordura até a pele, sofrem um processo de reabsorção e deslocamento, que associada a perda progressiva do colágeno e frouxidão dos ligamentos que ajudam na sustentação dos compartimentos do rosto, ocasionam o chamado 'derretimento facial'. Daí notamos a formação progressiva de bolsas, sulcos, rugas e flacidez.

A associação de alguns procedimentos dermatológicos, tem tornado o tratamento para essa queixa cada vez mais eficaz e satisfatório, já que proporcionam reposição da perda de volume, melhora da sustentação, da flacidez e da qualidade da pele.

Um forte aliado no tratamento para esse problema estético é a aplicação do ácido hialurônico no local onde foi perdido o volume ou a sustentação da face. Com o conhecimento da anatomia, a utilização de material adequado, em quantidade correta, o resultado é de reconstrução facial.

Este tipo de tratamento ficou conhecido como HARMONIZAÇÃO FACIAL, pois, além de corrigir mudanças faciais que vieram com a idade, também melhora suas proporções e a aparência de um rosto que não necessariamente tinha algum defeito, mas pode se tornar sua melhor versão, melhorando a satisfação do paciente. Com a utilização de algumas técnicas, como a do MDcodes, através da codificação de áreas da face, injetamos o ácido de maneira a repor a perda que ocorre devido à reabsorção óssea e à atrofia da gordura facial, melhorando os contornos faciais, redu-

zindo áreas de atrofia e rejuvenescendo a face.

Contamos ainda com os bioestimuladores de colágeno, como o hidroxipatita de cálcio e ácido poli-L-lático, que promovem uma reação inflamatória capaz de determinar a geração de colágeno novo na pele. Eles possuem efeito gradual e atuam no bioestímulo da produção do próprio colágeno do paciente. Com o tempo, ocorre uma re-densificação dérmica, reorganização do subcutâneo e melhora da qualidade de pele. Em outras palavras, eles trazem de volta a sustentação da pele ao aumentar a densidade da derme e restaurar a firmeza perdida ao longo dos anos.

Hoje também contamos com os fios de PDO, compostos de polidioxanona, que promovem, além do lifting dos tecidos, o estímulo da produção de colágeno, através do processo cicatricial em torno deles.

Entre as técnicas não invasivas, temos a radiofrequência, o ultrassom micro e macrofocado, os lasers ablativos e o microagulhamento manual e robótico. Atuando nas camadas da pele, essas tecnologias auxiliam na estimulação da produção de colágeno, dando mais sustentação e firmeza à pele, melhoram a sua aparência, manchas, perda de brilho, de elasticidade, e as rugas de expressão.

A depender de cada caso, a melhor combinação de tratamentos será indicada, já que cada indivíduo possui necessidades diferentes. Uma boa avaliação prévia com seu dermatologista de confiança é fundamental para a individualização e sucesso do tratamento, além de garantir um envelhecimento natural e saudável.

Saiba de que forma os tratamentos dermatológicos podem te ajudar.



DRA. JULYANNA DO VALLE LIMA

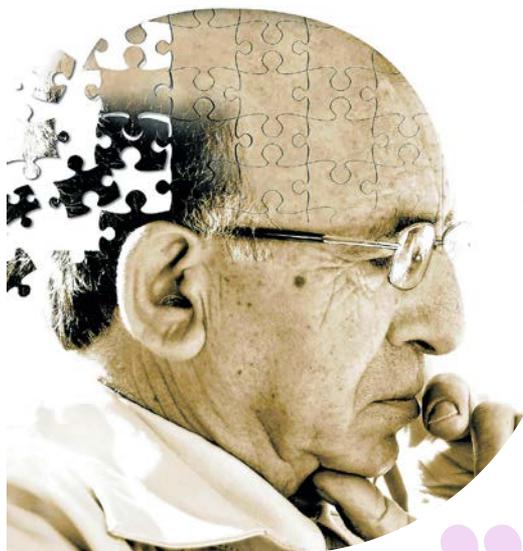
Dermatologista
CRM/GO 16116 | RQE 10437

- Medicina pela Universidade Federal de Goiás;
- Residência Médica em Dermatologia pelo HC/UFG;
- Tricologia pela Universidade de Mogi das Cruzes-GO.

Goiânia/GO

Mais Informações





É muito comum as famílias confundirem “esquecimentos corriqueiros” com Doença de Alzheimer. Para diferenciar é preciso lembrar que para se caracterizar uma demência é necessário haver declínio cognitivo progressivo, associado à perda de autonomia do indivíduo. Portanto, se o paciente tem esquecimentos, mas ainda exerce suas atividades de forma independente, não é demência.

Todo esquecimento é Alzheimer?

Vale ressaltar que esquecimentos e falta de atenção também podem aparecer quando as pessoas estão muito estressadas, ansiosas ou com depressão. Daí a importância de se detectar esses distúrbios e tratá-los precocemente.

O que é Alzheimer?

A doença de Alzheimer trata-se de um processo neurodegenerativo que leva não apenas ao prejuízo de memória, mas também a perdas de outras funções intelectuais. O paciente pode apresentar dificuldade de orientação em lugares já conhecidos, dificuldade em encontrar as palavras certas para nomear objetos, dificuldade no planejamento de atividades que exigem etapas, como por exemplo, preparo de alimentos, serviços de banco, cuidados com a casa e até negligência com o autocuidado.

Como são os estágios desta doença?

A doença de Alzheimer é composta por fases, sendo a primeira fase leve, com o sintoma mais notável de perda de memória de curto prazo. O paciente perde a capacidade de atenção, a flexibilidade no pensamento e o pensamento abstrato. Nos estágios iniciais são comuns a desconfiança, ou crenças erradas de estar sendo roubado, perseguido ou traído.

Na fase moderada, o grau de dependência vai se tornando maior e o paciente pode parecer desleixado ao efetuar tarefas, como escrever e se vestir.

Nos estágios mais avançados pode ocorrer perda total da compreensão e da expressão da linguagem da fala, incapacidade de se vestir, de manusear talheres e de usar o banheiro. O paciente muitas vezes não reconhece mais os familiares e tem sua mente restrita a memórias fragmentadas de um passado remoto.

A demência está sempre associada ao Alzheimer?

A doença de Alzheimer é a causa mais frequente de demência, porém não é a única. Doenças cardiovasculares, como hipertensão e diabetes podem causar danos contínuos à circulação sanguínea no cérebro e resultar na demência vascular. O abuso de álcool ou o uso de drogas também são exemplos de situações que causam morte das células do sistema nervoso e sintomas demenciais.

Assim, em casos de esquecimento persistente é importante consultar um especialista e investigar a causa do problema. Isso exige avaliação clínica detalhada e exames complementares. Nem todo esquecimento é Alzheimer e alguns problemas podem ser revertidos.

Como é o tratamento?

No caso da doença de Alzheimer, a finalidade de tratamento é apenas ter sua evolução lentificada, uma vez que atualmente não temos disponíveis medicamentos para a cura desta enfermidade.

Além do tratamento medicamentoso, a abordagem multiprofissional com medidas que o ativem e promovam a participação do indivíduo nas atividades do dia a dia, música, exercícios físicos e reabilitação cognitiva são grandes aliados para prolongar uma vida social ativa e convívio familiar.

Goiânia/GO

Mais Informações



DRA. FLÁVIA BUENO DA FONSECA

Médica Geriatra
CRM/GO 14830 | RQE 9757

- Graduação em Medicina pelas Faculdades Integradas do Planalto Central;
- Residência Médica em Clínica Médica pelo SES-DF / Hospital Regional do Gama;
- Residência Médica em Geriatria pelo SES-GO / Hospital de Urgências de Goiânia;
- Geriatra Titulada pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia;
- Preceptora da Residência de Clínica Médica do Hospital Regional do Gama – SES DF.



Benefícios do **laser íntimo** na **qualidade** da **vida sexual** feminina

A pandemia tem impactado a relação de casais, reforçando a **importância do sexo** para a qualidade de vida de homens e mulheres. Além de fatores emocionais, manifestações físicas como o **ressecamento vaginal**, dentre outras, causam a redução na atividade sexual feminina. Para esses casos, o **laser íntimo** é uma tecnologia inovadora e não invasiva capaz de reverter esses e outros efeitos. Mas a quem ele é indicado?



Ameaças à vida sexual feminina

Antes de tudo, é importante entender quais são as ameaças. A secura vaginal, por exemplo, pode ser consequência de diversos fatores simples, como o hábito de lavar dentro do canal vaginal, candidíase de repetição, diminuição da libido por problemas conjugais ou pessoais, estresse e pelo uso de alguns medicamentos. Além disso, também é causada pela diminuição na produção de estrogênio, hormônio feminino responsável pelo vigor do tecido vaginal.

Ainda assim, o principal impacto negativo na relação sexual ainda é a menopausa. Estudos do Harvard Medical School estimam que pelo menos

50% das mulheres experimentam ressecamento nesse período. O laser pode trazer uma solução simples para o problema. É possível retomar atividades normalmente após o procedimento e os efeitos colaterais não passam de desconforto local e edema leve.

Benefícios do tratamento

O laser íntimo atua estimulando a lubrificação vaginal e regenerando o tecido local, com indicação para melhorar o ressecamento, seja em mulheres na pós-menopausa, no pós-parto, após tratamento oncológico ou em diversos outros casos.

Contudo, existem mais benefícios. Após o parto vaginal, a episiotomia - incisão feita durante o procedimento para ampliar o canal - pode gerar repercussões. Estudos apontam que

1 em cada 4 mulheres submetidas a esse procedimento sentiram impacto na vida sexual.

Assim, o tratamento se coloca como uma ótima solução para melhorar quadros de fibrose ou cicatriz em vulva originadas dessa ou outras cirurgias ginecológicas. Ele também pode ser usado na recuperação do tônus vaginal para casos de flacidez local e no tratamento para incontinência urinária leve, principalmente após a menopausa.

Além disso, ele também atua melhorando a elasticidade vaginal, o que é uma ótima solução para pacientes submetidas a radioterapia pélvica em tratamento do câncer de colo uterino. A perda da elasticidade é um sintoma comum e o laser é capaz de restaurar o tecido, melhorando de forma significativa essa queixa.



DRA. ANA FLÁVIA CAVALCANTE

Ginecologia
CRM/GO 13536 | RQE 8083

- Graduação em Medicina pela Universidade Federal de Goiás, 2008;
- Residência em Ginecologia Obstetrícia pelo Hospital das Clínicas- UFG, 2011;
- Membro da Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia;
- Membro da Sociedade Brasileira de LASER em Medicina e Cirurgia;
- Membro da Associação Brasileira de Cosmetoginecologia;
- Formação em LASER Íntimo, Ginecologia Regenerativa e Cirurgia Íntima Feminina.

Goiânia/GO

Mais Informações



Conecte-se com sua coluna!



Sua coluna, como o próprio nome sugere, é um suporte vertical que funciona como uma estrutura de sustentação da sua cabeça, dos seus braços, dos seus órgãos internos e da conexão neural-muscular-fascial entre essas estruturas e os seus quadris, coxas, pernas e pés.



Quando você passa horas em uma mesma postura sentada, todas essas conexões são estiradas e/ou tensionadas, por isso, hoje em dia fala-se tanto sobre “boa postura”. A tal “boa postura” muitas vezes é relacionada a uma questão estética, porém, ela vai muito além.

Ao passar horas na postura sentada ao computador, estudando ou assistindo TV, você sobrecarrega a sua coluna e acaba por curva-la demasiadamente para frente e tracionar os tecidos da parte de trás de todo o seu corpo, desde os pés até a sua cabeça, além de tensionar também os músculos do pescoço, ombros, peito e quadris. Entretanto, os músculos do seu abdômen relaxam e todo o peso da parte de cima do seu tronco pesa sobre seus órgãos internos.

Esses desequilíbrios podem desencadear disfunções que causam dor e consequentemente atrapalham as suas atividades diárias, listei 5 itens:

1. Dor no pescoço e no dorso que pode descer para os braços ou subir para cabeça;
2. Dor na lombar e no quadril que pode descer para as virilhas ou mesmo até os pés;
3. Dor na articulação temporomandibular que pode causar desordens no aparelho mastigador, bem como à dor de cabeça;
4. Desgaste, degeneração e inflamação das articulações e demais estruturas da coluna, tais como os ligamentos, os músculos e os nervos.

Você deve estar pensando... “Como posso prevenir esses problemas, se eu passo muitas horas nesta postura/posição?”

Vamos lá! Existem algumas atividades que te ajudam a prevenir e até mesmo cuidar da sua coluna, aí vão 5 dicas:

1. A cada 40 minutos saia da postura sentada, se espreguice e se possível caminhe;
2. Evite ficar horas no sofá e procure assentos mais firmes e que possibilite você apoiar todo o seu pé no chão, ou use adaptadores ergonômicos;
3. Coloque uma almofada ou apoio ergonômico entre a lombar e o encosto da cadeira;
4. Desenvolva o hábito de se alongar diariamente;



5. Pratique exercícios físicos que tenham foco na melhora postural, na força de músculos profundos do tronco e na consciência corporal, tais como Pilates e Low Pressure Fitness (LPF).

Para uma melhor orientação específica para os sintomas que você tenha sentido, nos procure para uma avaliação personalizada. Conecte-se com sua coluna.



DRA. GRACIELLI MANSO

Fisioterapeuta Crefito 91676 – F

- Certificada em Pilates para Reabilitação pela Polestar® Education;
- Certificada como Professora de Pilates pela Pilates Method Alliance®;
- Certificada em Low Pressure Fitness Training® Level 1, 2 e 3.

Rua R-Seis, n. 53, Qd. R-06, Lt. 14 – Setor Oeste, Goiânia
(62)3095-2100 - (62)98216-2100 | @alongatto

Dor e dormência na mão durante a gravidez:



A Síndrome do Túnel do Carpo é uma condição clínica que provoca dor, dormência, formigamento e outros sintomas na mão, dedos, punho e antebraço. Estas alterações decorrem da compressão de um nervo no punho e podem ser explicadas por uma série de fatores, como a anatomia do punho, certos problemas de saúde e padrões relativos ao uso das mãos. Porém, a frequência dessa síndrome em futuras mães é o que chama a atenção: calcula-se que uma mulher grávida em cada quatro sofra deste problema.

Você sabe por quê?

A síndrome deriva da compressão do nervo mediano que passa pelo canal do carpo no punho, um espaço bastante estreito e limitado por estruturas não elásticas: os ossos do carpo e o ligamento transverso do carpo. As mudanças hormonais, próprias da gravidez, provocam uma maior retenção de líquidos e todos os tecidos, incluindo os do punho, que se embebem em líquido, portanto tendem a inchar, reduzindo o espaço disponível para a circulação do nervo mediano.

Por fim, a predisposição anatômica também desempenha um papel bastante importante: as mulheres de punho pequeno têm, claramente, maior probabilidade de desenvolver esta síndrome.

No princípio a dor manifesta-se principalmente de noite, quando a circulação sanguínea se torna mais lenta. Depois, à medida que a síndrome avança, o incômodo é mais regular, ocorrendo também durante o dia.

Os tratamentos farmacológicos habitualmente utilizados contra a síndrome, não são adequados para as futuras mães: medicamentos como anti-inflamatórios e cortisona, poderiam interferir no desenvolvimento e saúde do feto, principalmente no início da gravidez. Por isso, é muito importante consultar um médico especialista em dor para realizar procedimentos locais, assim evitamos fazer uso de medicamentos e tiramos a dor.



DRA. LORENA CHRISTINA RIBEIRO SOUTO

Ginecologia e Obstetria CRM/GO 14685 | RQE 10642

- Pós-Graduada em Ultrassonografia e Reprodução Humana;
- TAV em Reprodução Humana pela UFG;
- Fellow pela UFG em Reprodução Humana;
- Capacitada pela Sociedade Brasileira de Reprodução Assistida.

DR. RAUL LEÔNIDAS GONZAGA DE SOUZA

Anestesiologia CRM/GO 14026 | RQE 13493

- Graduação em Medicina pela UNICEPLAC GAMA – DF;
- Residência em Anestesiologia pelo Hospital Stella Maris de Guarulhos – SP;
- Pós-graduando em dor pela APM/UNIFAN.

Goiânia/GO

Mais Informações





Fgo. Carlos Henrique de A. Ferreira
CRFa5 10439-GO

Fga. Danielle Camila Silva
CRFa5 11135-GO

Fgo. Felipe Silva Santos
CRFa5 11282-GO

Welida Machado de Andrade
Gerente

Lurdiane Pereira Lemes
Secretária

Equipe especializada na
adaptação de Aparelhos
Auditivos, Aparelhos para
o **Tratamento de
Zumbido e CPAPs**

- Audiometrias
- Aparelhos Auditivos
- Adaptação e Venda de
Cpaps e Mascaras



**"TECNOLOGIA
INTELIGENTE
PERFEITAMENTE
ADEQUADA A SUA
NECESSIDADE!"**

QUERO OUVIR

APARELHOS AUDITIVOS



(62) 3212.0214 | 3223.1517
Av. Dr. Ismerino Soares de Carvalho,
nº 528, St. Aeroporto - Goiânia/GO



(61) 3054-2373 | (61) 99635-2467
Área Especial 20/21, Setor Central, Lado Oeste
Edifício Alternativo Center | Loja 06 - GAMA/DF.

Cuidados com os cabelos durante a pandemia



”

Devo mudar alguma coisa nos cuidados com os meus cabelos devido a pandemia?

Essa é uma dúvida que muitas pessoas estão tendo após o início da pandemia, conforme relata a Dra. Lorena Dourado Alves, Dermatologista com Título de Especialista pela Sociedade Brasileira de Dermatologia e com formação em Tricologia (ciência que estuda o cabelo) pela Faculdade de Medicina do ABC e pela USP.

Após o início da pandemia muitas mulheres passaram a lavar os cabelos com uma frequência muito maior que faziam anteriormente, o que deixou os fios mais secos, opacos e quebradiços. Por isso, devemos dobrar os cuidados com a hidratação dos fios.

“É importante lembrar que existem inúmeras causas que podem danificar os cabelos ocasionalmente ou de forma continuada e, mantê-los sempre saudáveis e bonitos não é tarefa fácil. Estamos constantemente expostos ao sol e a procedimentos que podem danificar os cabelos e o excesso de lavagem, além do fato de estarmos mantendo os cabelos constantemente presos durante a pandemia só pioraram esse danos, explica a Dra. Lorena Dourado.”

A receita para ter cabelos saudáveis e

com boa aparência inicia-se, com os cuidados em relação à lavagem. Lave bem as raízes e o couro cabeludo, utilizando os condicionadores nas pontas. O ideal é lavar na frequência para se manter o couro cabeludo limpo sendo: diariamente em quem tem cabelos muito oleosos e menos frequente nas pessoas com cabelos mais secos. O uso frequente de secadores ou chapinhas é ruim, pois estes aquecem a haste do fio podendo gerar bolhas que deixam os cabelos fracos e sem brilho.

Tome cuidado ao misturar químicas como: alisamentos, tinturas, relaxamentos, entre outras.

Os cuidados com o alisamento são fundamentais. Caso decida por usar produtos químicos para alisar seus cabelos, opte por aqueles que possuam a menor concentração possível e sem formol. Nunca é demais lembrar que o formol além de causar muita alergia, forma uma camada dura que funciona como a caramelização da “maçã do amor”, deixando os cabelos bonitos por fora, mas estragados por dentro, esclarece a Dra Lorena Dourado.

Evite manter os cabelos constantemente presos, principalmente se você tiver o hábito de tracionar muito os cabelos ao prender. O excesso de tração além de gerar dor no couro cabeludo pode levar a um quadro de queda de cabelo denominado de “alopecia de tração” que pode evoluir com uma perda definitiva dos fios de cabelo no local acometido, comenta a Dra. Lorena.

É bom que se saiba, existem várias doenças que causam alterações nos cabelos, enfraquecendo-os e até provocando a sua queda, a infecção pelo COVID-19 é uma delas.

Um diagnóstico preciso do problema é possível através de uma consulta detalhada, acompanhada de um exame físico dermatológico completo, além de exames complementares tais como: exames de sangue, o tricograma (no qual avaliamos as raízes dos cabelos, e que determina a porcentagem de fios em processo de queda e de fios afinados), a dermatoscopia manual ou digital (esta utilizando o programa TrichoScale®) que, faz uma contagem computadorizada dos tipos de fios presentes em determinada área do couro cabeludo e que não substitui, mas complementa o tricograma, e em alguns casos da biópsia.

A orientação principal para quem está apresentando cabelos fracos, sem brilho, com aparência de pouca vitalidade, com queda ou outro problema após o início da pandemia, tendo sofrido pela infecção por COVID-19 ou não, é que procure um Dermatologista com Título de Especialista pela Sociedade Brasileira de Dermatologia para que este faça uma avaliação, investigue as causas e inicie, se necessário, seu tratamento o mais precocemente possível. “Lembre-se que seus cabelos, assim como qualquer parte do seu corpo, merecem atenção e cuidados constantes para ficarem sempre bonitos e saudáveis”, conclui a Dra. Lorena Dourado.



DRA. LORENA DOURADO

Dermatologia | CRM/GO 11663 | RQE 7207

- Especialista em Dermatologia pela UFG (MEC) e pela SBD;
- Área de atuação em cabelos pela faculdade de medicina do ABC e pela USP;
- Dermatologista Responsável pelo Ambulatório de Cabelos da UFG.

Goiania/GO

Mais Informações



Se acontecer algum imprevisto em sua vida, você está PREPARADO?

Conheça o depoimento da Letícia Camargo G. Guimarães, médica dermatologista, que aos 43 anos foi diagnosticada com Câncer e veio compartilhar sua experiência que teve com o seguro da MAG Seguros.



O que te motivou a fazer o seguro de vida?

Necessidade e precaução, de ter uma segurança financeira para o futuro caso algum imprevisto aconteça, tanto no ambiente de trabalho quanto a questão financeira de um modo geral, pois as contas não param.

O que você via como principal empecilho em ter um seguro contratado?

Quando a gente está pagando um seguro, não vemos um retorno do dinheiro que saindo todo mês e cheguei a pensar em cancelar o seguro, pois estava construindo minha casa e todo dinheiro que sai faz falta na obra. Eu também estava em um novo emprego mais estável que me dava maior sensação de segurança. Mas graças a Deus e a assessoria da Ana, que me mostrou as desvantagens de não ter mais o seguro e ajustou as parcelas para um valor mais adequado para o momento em que eu estava vivendo, de gastos com a construção, eu não cancelei.

Como foi o atendimento quando precisou do seguro? Ouve muito questionamento? Foi rápido receber?

Precisei do seguro quando fui diagnosticada de câncer, uma doença que me pegou de surpresa. Ao acionar o seguro, é necessária toda uma documentação e mais uma vez a assessoria da Ana foi essencial. Recebi tudo direitinho e como ainda estou em tratamento, tenho algumas parcelas para receber.

Com a experiência adquirida, qual recomendação/alerta você teria para as pessoas que tem dúvidas quanto a contratar um seguro de vida da MAG Seguros?

Que não confiem na sua saúde e que você tem tudo sob controle, seja pela sua idade ou estabilidade no trabalho, a qualquer momento pode aparecer algo e vem do nada te pegando de surpresa. A gente não sabe o dia de amanhã, faça o seu seguro como uma precaução, para você e sua família.

De todas as seguradoras que pesquisei, essa foi a que me passou mais confiança, e agora que precisei não me deixou na mão. Meu esposo não quis fazer o dele na época que fiz o meu, hoje ele reconhece a necessidade e tem o dele também.

Sobre a MAG Seguros

A MAG Seguros é a seguradora especializada em vida e previdência do Grupo Mongeral Aegon com mais de 186 anos de atuação ininterrupta no Brasil. Temos como propósito oferecer soluções de proteção individual nos diversos momentos de vida de todos os brasileiros.

Com produtos completos e flexíveis de seguros de vida e previdência, buscamos atender às necessidades de segurança financeira de nossos clientes e estar ao seu lado como uma referência de confiança e solidez.

Além de seguradora, oferecemos as melhores soluções em investimentos, operações financeiras digitais, fundos de pensão, gestão previdenciária e de ativos imobiliários.

Temos orgulho em ter pagado mais de R\$12,3 milhões em Goiás no ano de 2020, incluindo por Covid, totalizando R\$439 milhões em todo o Brasil.



Mais Informações



ANA PAULA GODINHO

Consultora Financeira

Parceira da Seguradora MAG Seguros
Grupo Mongeral Aegon

www.mag.com.br | (62) 98151-3151



Cirurgias de coluna por vídeo:

A cirurgia endoscópica tem proporcionado recuperação mais rápida aos pacientes

A Cirurgia por Vídeo ou Endoscopia da Coluna, é uma moderna técnica cirúrgica minimamente invasiva para o tratamento de hérnias de disco e estenoses do canal (estreitamento do canal), que vem modificando o tratamento cirúrgico da coluna, pois mostra ser um método menos traumático, com o mínimo de morbidade e resultados clínicos semelhantes quando comparado com as técnicas convencionais.

Através de uma pequena incisão (menor que 1cm) é introduzida uma câmera com iluminação e instrumentos de alta precisão, sendo possível a visualização direta por vídeo enxergando internamente o problema e as estruturas nervosas.

Um outro diferencial é a anestesia.

É possível fazer uma cirurgia endoscópica de coluna com o uso de anestesia geral, da forma classicamente conhecida. Porém, uma vez que o procedimento é minimamente invasivo, o paciente pode ser submetido apenas a uma sedação com anestesia local.

Entre as diversas vantagens da técnica podemos citar:

- Incisão reduzida na pele (normalmente de 8mm a 1cm);
- Menor trauma/lesão da musculatura da coluna com conseqüente menor sangramento;
- Baixos índices de lesões nas diversas estruturas neurológicas e vasos sanguíneos (diminuindo a perda sanguínea);
- Baixíssimo índice de infecção.

E o pós-operatório desse tipo de cirurgia. Como seria?

Após a recuperação pós anestésica, o paciente é levado para o quarto do hospital. Nesse momento, provavelmente já conseguirá sentar e levantar com cuidado para dar seus primeiros passos após o procedimento cirúrgico. Estará com um pequeno curativo no local da incisão. Caso já se sinta seguro, terá alta para casa no mesmo dia, poucas horas depois.

Apesar das primeiras descrições desse tipo de cirurgia datarem da década de 80 (Kambin, 1983). É neste século, porém, que a cirurgia avança de forma notável. Seu emprego já está bem estabelecido em diversos países. No Brasil, contudo, a divulgação ainda é pequena. O conhecimento, por pacientes e médicos, está em desenvolvimento. Obviamente não existe método infalível e cada caso precisa ser analisado individualmente, mas, certamente, no tratamento moderno das doenças da coluna, a cirurgia por via endoscópica deve sempre ser analisada como uma das mais seguras opções de tratamento.



DR. AURÉLIO ARANTES

CRM/GO: 11500 | TEOT: 11807 | RQE: 7219

- Graduado pela Universidade Federal de Goiás (UFG);
- Residência Médica em Ortopedia e Traumatologia pelo Hospital das Clínicas da UFG;
- Especialização em Cirurgia da Coluna Vertebral pela Universidade Federal de Goiás e CRER;
- Membro da Sociedade Brasileira de Coluna;
- Membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT);
- Membro titular da Sociedade Brasileira de Coluna (SBC);
- Preceptor da residência médica em Ortopedia e Traumatologia do Hospital das Clínicas da UFG;
- Membro do Serviço de Coluna Vertebral do Centro de Ortopedia Especializada - COE;

Goiânia/GO

Mais Informações



AROMATERAPIA

ARGILOTERAPIA

COSMETOLOGIA

ELETROTHERMOTERAPIA

MICROAGULHAMENTO

TRATAMENTO CAPILAR

- Fototerapia
- Eletroterapia
- Microagulhamento
- Aromaterapia
- Detox couro cabeludo

CUIDADOS E MANUTENÇÃO DOS CABELOS

- Corte
- Coloração
- Controle de Queda
- Inflamação
- Oleosidade

PELE

- Acne
- Manchas
- Envelhecimento

PODOLOGIA

- Cuticulagem
- Esmaltação
- Espicolotomia
- Podoprofilaxia
- Reflexologia
- Spa dos Pés



KEUNE[®]
SO PURE

**So Pure Color
Descoloração
Vegana**

- Livre Amônia e Parabenos
- 7 tons de clareamento
- Contém phytoqueratina
- Contém óleo de Argan, Jasmin e Sândalo



Le Essence

ESPAÇO DE BELEZA E BEM-ESTAR

Rua C-248, nº 458 – Setor Nova Suíça – Goiânia/GO

62 3988-2727 | 62 99644-2727

@lessencespacobeleza

Intolerância Alimentar

Quem já teve a sensação de inchaço abdominal com excesso de gases, cólicas, urgência em ir ao banheiro sabe o quanto é desconfortável.

Se essas queixas se relacionam com determinados alimentos, pode se tratar de intolerância alimentar.



A intolerância alimentar acomete até 20% da população e causa grande prejuízo na qualidade de vida de quem é portador.

Por que isso acontece?

O principal motivo de isso acontecer é o fato de haver uma absorção inadequada de determinados alimentos no intestino, os quais sofrem ação das bactérias intestinais (flora intestinal), levando a formação de gases e de outras substâncias, o que pode desencadear sintomas. Isso é mais intenso em algumas pessoas que apresentam uma “hipersensibilidade” intestinal, muito evidente em pessoas mais ansiosas.

Mas intolerância alimentar causa só sintomas intestinais?

Os sintomas digestivos são os mais comuns, mas também podem acontecer na forma de dores de cabeça, cansaço, insônia, manchas na pele e outros sintomas gerais.

Quais alimentos causam mais intolerância?

Os alimentos que mais frequentemente desencadeiam sintomas são carboidratos que compõem os chamados Fodmaps, sendo eles:

Tipo de Fodmaps	Onde é mais encontrado
Frutose	Mel, suco de frutas, maçã, pêra, melancia
Lactose	Laticínios em geral, principalmente no leite
Frutanos	Trigo, alho, cebola,
GOS	Feijão, lentilha, grão de bico, soja
Polióis	Adoçantes (xilitol), além de abacate e cogumelos

Basta então tirar esses alimentos da dieta?

Importante salientar a restrição de alimentos ricos em Fodmaps pode deixar a dieta pobre em fibras, cálcio e outros nutrientes e sempre deve ser seguida de acompanhamento profissional. Além de, na maioria das vezes, a restrição não precisa ser total. Por exemplo, muito frequentemente, uma pessoa intolerante a lactose pode consumir pequenas quantidades de laticínios como queijos e iogurtes por exemplo.

Quando a restrição de Fodmaps não é suficiente para o controle das queixas, deve-se atentar a outros alimentos ricos em cafeína, gorduras e até mesmo álcool, pois esses também podem ser gatilho de sintomas.

E o glúten?

A doença celíaca é uma doença autoimune desencadeada pelo consumo de glúten, onde há produção de anticorpos contra células intestinais. Difere da intolerância pois não se relaciona com má absorção. Existe descrito a chamada “intolerância ao glúten não celíaca”, mas o seu diagnóstico é muito controverso.

Como deve ser o tratamento?

A percepção da pessoa sobre que alimentos estão mais relacionados a suas queixas, complementando com alguns exames complementares, além de uma abordagem multidisciplinar, envolvendo médico, nutricionista e até psicólogos podem agregar valor ao tratamento.

O que mais pode ser feito para melhorar os sintomas?

Também há medidas médicas que podem amenizar o desconforto causado pelo consumo, como probióticos e enzimas digestivas e até alguns medicamentos.

E se for algo mais grave?

A intolerância, por si só, apesar do desconforto que gera, é um processo benigno. Importante atentar aos chamados “sinais de alarme”, que seriam a presença de anemia, perda de peso inexplicável e presença de sangue ou outras anormalidades nas fezes. Seu médico de confiança é o profissional mais capacitado para te orientar.



DR. ROMULO GUSTAVO PEREIRA

CRM/GO 8829
Gastroenterologia RQE 5224
Nutrologia RQE 8404

- Médico Especialista em Gastroenterologia e Nutrologia;
- Membro Titular da Federação Brasileira de Gastroenterologia;
- Membro Titular da Associação Brasileira de Nutrologia;
- Membro Titular do Grupo de Estudos da Doença Inflamatória Intestinal no Brasil (GEDIB);
- Médico Gastroenterologista do Hospital de Doenças Tropicais (HDT) pela Secretaria de Saúde do Estado de Goiás;
- Presidente da Sociedade Goiana de Gastroenterologia.

Goiania/GO

Mais Informações



LIPOLD = NATURALIDADE

Responsável Técnico:

Dr. **Rogério Morale**

Cirurgia Plástica

CRM/GO 10728 | RQE 5118

www.clinicahd.com.br

CLÍNICA MORALE - Jataí/GO:
(62) 3636-8203

CLIM - Rio Verde/GO:
(64) 3620-7700

Clinica HD - Goiânia/GO:
(62) 9 9843.5530



É importante sorrir!

Atualmente, com a utilização de incontáveis filtros de aplicativos, aplicativos de modificação, onde as pessoas remodelam suas fotos, seja pelo desejo de uma aparência jovem e/ou por uma imagem considerada perfeita e 100% simétrica, nasceu um padrão de beleza formado por estereótipos únicos e engessados onde os dentes são super brancos, grandes e quadrados, lábios volumosos, maçãs bem salientes e ângulo da mandíbula bem definido.

Como se posicionar profissionalmente ante esse momento tão singular e não menos limitante que estamos vivendo onde as Faces e sorrisos estão IGUAIS. E agora?

Particularmente, não apoio esse conceito. Acredito que a beleza está na diversidade, nos traços individuais e nas particularidades e características de cada um. Não estou aqui dizendo que seja fácil reconhecer e aceitar a “diversidade humana”. A verdade é que todas as pessoas são diferentes!

De toda forma, independente do julgamento emocional ou conclusões objetivas, temos que estar preparados com estratégias de atendimento bem estabelecidas para oferecer uma proteção integral e planejamentos individualizados à todos os personagens da atenção clínica. Não se trata de atendimento padronizado. Trata-se de atenção personalizada!



Profa. Dra.
Paula
Cardoso

CRO/GO: 7676

Autora do livro "Afeto à mesa" - 2020;
Autora do Livro "Facetas - Lentes de Contato e Fragmentos Cerâmicos", 2015;
Professora do Curso de Especialização em Dentística - ABO/GO;
Coordenadora do Curso de Aperfeiçoamento em Facetas Cerâmicas - ABO/GO;
Mestre e Doutora em Dentística Restauradora - UFSC;
Especialista em Dentística Restauradora - HRAC/US;
Experiência Clínica de 20 Anos.

E com foco nessa abordagem, desde o início deste ano, entrei em um novo projeto, algo único em Goiânia, implementando uma abordagem inovadora para o atendimento carinhoso, o respeito ao tempo dedicado, o olhar sóbrio para escuta e o julgamento sentimental às necessidades dos pacientes.

Não basta concluir pelo atendimento da “Moda” à situações necessárias à saúde estética/funcional urgentes ao ser humano. Estou sempre disposta para atuar com meu melhor, porque a Odontologia é o meu ofício, é minha profissão, é minha paixão!

Hoje, trabalho com uma equipe de profissionais, todas em sintonia e unidas na missão de transformar sorrisos de forma personalizada. O trabalho em equipe tem sido algo determinante para ofertar o melhor aos pacientes, afinal quando se trabalha em equipe um acredita no outro e se unem em qualidades diversas em prol do nosso paciente.

A maturidade me mostrou a importância de estar em equipe, afinal nenhum ser humano tem habilidade de ser BOM em tudo e, sendo assim, é preciso unir talentos para formar um time eficiente.



**PAULA
CARDOSO**
e s s e n c e

*“Viva a sua
essência!”*



Tipos de Cirurgias para Correção de Grau e Independência dos Óculos:



Muitos acabam partindo para o uso de lentes de contato, mas certamente o sonho de quase todo mundo é não precisar de nenhum auxílio para enxergar bem.

Ao contrário do que muitos pensam, há mais de um tipo de cirurgia para correção do grau e independência dos óculos. A escolha do procedimento certo para cada caso deve ser feita junto com o médico oftalmologista, levando-se em consideração a idade, o tipo de grau que a pessoa apresenta e algumas características do próprio olho da pessoa.

Cirurgia Refrativa a Laser

Pacientes jovens geralmente podem ser submetidos à cirurgia de correção de grau através da aplicação de laser na estrutura mais anterior do olho, a córnea. Essa correção é indicada para

Um desejo muito comum entre a maioria das pessoas é a vontade de enxergar bem sem necessidade de óculos. Apesar de algumas pessoas gostarem do acessório, e até achar que os óculos fazem parte de sua personalidade, a grande maioria se incomoda em depender deles para suas atividades cotidianas.

pacientes com pelo menos 18 anos de idade, sendo que em alguns casos pode ser necessário até aguardar um pouco mais. Além da idade, outro pré-requisito é a estabilidade do grau – o grau não pode estar em progressão, como geralmente acontece antes dessa faixa etária. Existem também critérios relacionados às estruturas oculares – é necessário que a córnea tenha uma espessura adequada para a realização da cirurgia.

Presbiopia

A partir de 40 anos, a simples correção do grau com o laser passa a não ser suficiente, já que as pessoas passam a ter também a presbiopia (vista cansada) – a cirurgia corrigiria a visão de longe, mas continuaria a necessidade de óculos para perto. Nesta fase, há um tipo específico de cirurgia a laser, também com aplicação na córnea, que pode melhorar a visão também para perto. Não são todos os aparelhos de laser que fazem essa cirurgia, e nem todos os pacientes tem indicação para esta correção.

Cirurgia com Implante de Lente Intraocular

A partir dos 50 anos, de forma geral, se inicia o processo de opacificação do cristalino, uma lente natural que temos

dentro do nosso olho. Este cristalino opacificado – chamado de catarata – pode ser retirado através de uma cirurgia e deve ser implantada em seu lugar uma lente. Atualmente, as lentes intraoculares (lentes que substituem o cristalino) apresentam-se em nível avançado de desenvolvimento, e são capazes de corrigir o grau do paciente, tanto pra longe quanto para perto, eliminando em muitos casos a necessidade de uso de óculos. Essa cirurgia apresenta suas limitações, e deve ser indicada avaliando-se cuidadosamente várias características do paciente e de seus olhos, mas vem apresentando resultados muito satisfatórios para grande parte dos pacientes.

Outras Cirurgias para Correção de Grau

Para casos específicos, como por exemplo, para pessoas com altos graus de miopia, existem ainda outros tipos – menos comuns – de cirurgias para correção do grau, como o implante de lentes intraoculares sem a retirada do cristalino.

Para cada caso, há uma solução adequada. O médico oftalmologista deve ser consultado para a indicação ideal para cada pessoa.



DR. FAUSTO DA PAZ CAZORLA

Oftalmologia
CRM/GO: 10919 | RQE: 6779

- Graduado em Medicina pela Universidade Federal de Goiás;
- Mestre em Genética pela Pontifícia Universidade Católica de Goiás;
- Chefe do Setor de Catarata do Hospital de Olhos Aparecida;
- Membro da Associação Brasileira de Catarata e Cirurgia Refrativa;
- Membro da America Society of Cataract and Refractive Surgery (ASCRS).

Goiânia/GO

Mais Informações



Reabilitação Orofacial: Função e Estética



A odontologia é uma área da saúde que mais estuda harmonização orofacial, onde se destaca a harmonia do sorriso e face.

Um rosto harmônico, com um “sorriso perfeito”, melhora a autoestima, dando as pessoas mais confiança nos relacionamentos, no trabalho e no convívio diário. Estudos mostram que pessoas com boa aparência tem mais oportunidades de negócios, de relacionamentos e até mesmo de ser mais bem sucedidas.

A harmonização orofacial é a associação de procedimentos em que usamos técnicas não invasivas e técnicas cirúrgicas, podendo ser usados preenchedores de ácido hialurônico, aplicação de toxina botulínica, bioestimuladores de colágeno, entre outros. Entre as técnicas cirúrgicas, temos cirurgias para fins estéticos e funcionais, como a bichectomia, onde é removido o excesso de gordura na região das bochechas, gengivoplastia (remoção do excesso de gengiva) e as alterações estéticas dentárias que temos a melhora do formato e cor dos dentes, através das lentes de contato dental, clareamento e outros procedimentos que julgar necessários.

Pensando nisso, a Premium Odontologia Integrada foi criada com uma equipe de profissionais altamente capacitados para lhe atender nas diversas áreas da odontologia.

Muitos pacientes têm medo de ficar com o rosto ou sorriso artificial, como alguns casos em destaque nas redes sociais, porém, o objetivo da harmonização e das lentes é melhorar e valorizar o que se tem de melhor, trazendo o rejuvenescimento de forma ponderada e natural.

Os procedimentos de Harmonização orofacial contribuem para o gerenciamento do envelhecimento, podendo ser realizado como forma preventiva por pessoas mais jovens e corretivas em pessoas de pele madura. Respeitando as indicações de cada procedimento, temos resultados naturais e um rosto harmônico.

PROCEDIMENTOS QUE PODEM SER REALIZADOS NA HARMONIZAÇÃO FACIAL

- Elevação da sobrancelha com toxina botulínica;
- Melhora das rugas tipo “pés de galinha”;
- Preenchimento com ácido hialurônico para melhora de olheiras e bigode chinês ;
- Melhora do sorriso gengival com toxina botulínica;
- Preenchimento com ácido hialurônico das “rugas de marionete” e lábios.



CIRURGIAS E ESTÉTICA DENTAL

- Bichectomia;
- Gengivoplastia;
- Lentes de Contato Dental;
- Clareamento;
- Extração de dentes inclusos;
- Implantes Dentários.

Em um curto período de tempo o seu sorriso pode ser transformado! Esperamos você!

DRA. ANNA KAROLINA M. TEIXEIRA

CRO|GO: 14244

- Formada pela Universidade Paulista - UNIP;
 - Especialista em Ortodontia;
- Especializanda em Harmonização Orofacial;
 - Cursos de Capacitação em Botox, Preenchimento e Bichectomia.
- Sócia e proprietária da clínica Premium Odontologia.



DRA. CRISTIANE BARBOSA SANTOS

CRO|GO: 11461

- Graduada pela Universidade Federal de Alfenas - UNIFAL-MG;
- Mestre em Clínica odontológica pela Universidade Federal de Goiás - UFG;
- Especialista em Ortodontia pela Funort/Soebras;
- Aperfeiçoamento em Implante /Próteses pelo Instituto Peres;
- Aperfeiçoamento em Estética pela EAP Goiás FUNORT/SOEBRAS;
- Coordenadora pedagógica da Santos cursos em Odontologia;
- Sócia e proprietária da Premium Odontologia Integrada.



Premium Odontologia Integrada: Alameda Leopoldo de Bulhões, esquina com a rua 1011, sala 5, número 1000 Sl. 5 em cima da Cipoart - St. Pedro Ludovico, Goiânia/GO

premium_odointegrada | (62) 9 8190-1460 | (62) 3241-7925



SKIN PLACE

PLASTIC SURGERY & AESTHETIC INSTITUTE

CIRURGIA PLÁSTICA

Contorno Corporal:

Lipoescultura

Lipo HD

Abdominoplastia

Mamoplastia

Mommy Makeover

Prótese Mamária

Prótese de Glúteo

Ginecomastia

Flacidez e Pós Grande Perda de Peso:

Renuvion

Body Lifting

Braquioplastia

Cruroplastia

Facial:

Rinoplastia

Otoplastia

Lifting Facial

Blefaroplastia

Vídeo Frontal

Cirurgia Intima:

Ninfoplastia

Preenchimento de Grandes Lábios

TRATAMENTO CAPILAR

Intradermoterapia

Fototerapia

Transplante Capilar

Laser Capilar

Spa Capilar completo

TRATAMENTO FACIAL

Rinoplastia

Otoplastia

Lifting Facial

Blefaroplastia

Vídeo Frontal

TRATAMENTO CORPORAL

Bioestimulador de colágeno

Injetáveis

Gordura localizada

Celulite

Flacidez

Estrias

Pós-Operatório

Depilação

Reposição de Vitaminas

APARELHOS

Possuímos todas as tecnologias mais modernas do mercado, tanto na área de cirurgia plástica como estética.

**Lazer Fotona Spectro 5D - Lazer Fotona Starwalker - Lazer Spectra
- Ultraformer - Endymed - Lazer de CO2 - CM Slim - Plasmage**

Skin Place Plastic Surgery & Aesthetic Institute

Rua R-14, nº 84, Setor Oeste - Goiânia/GO | @skinplaceinstitute



RT - Dr. Marcellly Achkar CRM/GO 15154

especial
Capa
goiânia



Dra. Marcellly Achkar
Responsável Técnica Médica
CRM/GO: 15154

Dr. Marcos Teixeira Filho
Cirurgião Plástico
CRM/GO: 26341 | RQE: 15008



SKIN PLACE

PLASTIC SURGERY & AESTHETIC INSTITUTE



Dr. Marcos Teixeira Filho

Cirurgião Plástico - CRM/GO: 26341 | RQE: 15008

- Membro Especialista da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica - SBCP.

"A cirurgia plástica é um misto de ciência e arte, e é muito gratificante fazer parte de tantas realizações. No consultório, palavras como "sonhos", "realização", "objetivo de vida", "conquista" fazem parte do vocabulário de nossa profissão e são expressadas todos os dias por diversas pacientes."

 @drmarcosteixeirafilho



RT - Dr. Marcellly Achkar CRM/GO 15154



Dra. Marcelly Achkar

Responsável Técnica Médica - CRM/GO: 15154

• Chefe do serviço de Estética Facial, Corporal e Capilar.

"A cada novo dia tenho a oportunidade de poder cuidar de alguém, e são eles, nossos pacientes que nos motivam a continuar com esse maravilhoso trabalho. Nós somos corpo, alma e espírito e devemos ser tratados dessa maneira. Toda essa dedicação e empenho em atender cada dia melhor tem um motivo especial: Fazer vocês cada dia mais feliz!"

 [@dramarcellyachkar](https://www.instagram.com/dramarcellyachkar)

A Skin Place veio te surpreender em um espaço inovador, reunindo tecnologia, arte, ciência, experiência e confiança. Foi feito pra você se sentir especial!

especial
Capa *goiânia*

Adriana Koltz

Farmacêutica e
Perita Forense Especialista em
Grafotecnia e Documentoscopia.



ESPECIAL



*Mulher Moderna:
O desafio entre
tantas atribuições!*

Perseverante, determinada e disciplinada, Adriana Márcia Koltz vem construindo sua carreira profissional sólida com muita dedicação e foco. Com uma rotina frenética de estudos e especializações em que se divide entre as diversas funções que executa, ela ainda encontra tempo para atuar como modelo e influenciadora digital. Além da sua carreira principal como farmacêutica e perita forense especialista em grafotecnia e documentoscopia, ela ainda se dedica em seu terceiro curso de graduação (Direito) e duas Pós-Graduações paralelamente.

Natural da região sul do Brasil, Adriana Márcia Koltz é descendente de europeus de origem alemã. Seus antepassados, Johan Koltz e Marianna Spitzka, vieram da região da Prússia e de Sliwice (hoje território Polonês). Educada pela família com seus princípios, fez com que Adriana logo na adolescência, com 16 anos, logo após concluir o ensino médio, buscasse trabalhar e correr atrás de seus objetivos. Se mudou para Cascavel, interior do Paraná e um ano e meio depois, com sua persistência em crescer, se mudou para o Distrito Federal. É na capital do país que iniciou seus estudos sempre focados na área pericial e conquistou em São Paulo, com muita dedicação, sua carreira profissional.

Desde muito cedo já era apaixonada pela área forense, formou primeiramente, em Técnica em Laboratório de Análises Clínicas e qualificou-se em Necrópsia e Anatomia Médico-Legal. Fez história em grandes laboratórios de análises clínicas, entre eles: Sabin e Grupo DASA, marcas Pasteur e Exame. Após, iniciou e graduou Farmácia pela Universidade Paulista e Controladoria Empresarial pela UNIPLAN/DF e fez Pós-Graduação em Ciências Forenses – Perícia Criminal pelas Faculdades Oswaldo Cruz em São Paulo. É Perita Especialista em Grafotecnia e Documentoscopia.

Em sua bagagem acadêmica, a jovem Expert atualmente está cursando o 6º período do curso de Direito com o objetivo de chegar à Magistratura futuramente. Estuda três idiomas estrangeiros paralelamente: Alemão, inglês e russo, na Universidade de Brasília. “Conhecimento nunca deve ser limitado e devemos estar sempre em constante aprendizado. Procuro sempre estar em atividade 7 dias por semana. O trabalho e estudos são minhas maiores riquezas. Está no DNA Koltz”, destaca.

 @adriannakoltz | (61) 9.9633-4202
CLSW 105, Bloco B - Sala 118,
Edifício Platinum Mall, Sudoeste - Brasília/DF.

Boa Brasília

O Farmacêutico e as Tendências da Profissão

O profissional farmacêutico sempre teve sua importância para a sociedade, seja nas pesquisas de novos medicamentos, cosméticos, seja no atendimento direto ao público com os devidos cuidados e ética profissional na prescrição de medicamentos. Nos últimos anos, estão assumindo cada vez mais um protagonismo, com a figura do farmacêutico sendo essencial na atual conjuntura.

A busca da cura para doenças exige o trabalho de equipes multidisciplinares, e profissionais como farmacêuticos, biólogos, médicos e biomédicos estão presentes nos diferentes processos que envolvem pesquisa, desenvolvimento e comercialização de medicamentos e vacinas. Profissionais farmacêuticos são indispensáveis e obrigatórios nesse processo.

Durante a pandemia do novo coronavírus, os avanços desses profissionais foram surpreendentes, nunca antes visto. “O profissional de farmácia tem um papel fundamental, desde a participação nas pesquisas e desenvolvimento de novas tecnologias e no tratamento em si, como também é responsável por combinar substâncias que ajudem na recuperação da saúde dos indivíduos, além de observar como a droga ou a vacina reage no organismo testado” destacou Adriana Koltz.

“O farmacêutico participa de equipes que desenvolvem vacinas, contribuindo com os seus conhecimentos e habilidades. Além disso, pode atuar com a fiscalização, verificação e autorização da produção farmacológica nas indústrias. Haja visto que, a automedicação ainda é um

desafio que devemos combater, os pacientes necessitam das equipes de saúde para o tratamento ter êxito”, destacou Adriana Koltz, farmacêutica com registro no Conselho Regional de Farmácia do DF e RS.

No Distrito Federal temos aproximadamente 9 mil farmacêuticos, destes, 5 mil são profissionais atuantes, de acordo com informações do Conselho Regional de Farmácia. O mercado é bastante abrangente, são mais de 130 áreas de atuação, entre elas, farmácias (65% dos postos de trabalho), laboratórios, hospitais, bancos de sangue, bancos de leite, empresas de logística, transportadoras e distribuidoras de medicamentos e também na perícia forense e elucidação de crimes.

A presidente do CRF-DF, Gilcilene dos Santos El Chaer, explica que, os laboratórios de análises clínicas públicos e privados são importantes na empregabilidade dos profissionais. “Além disso, o segmento de estética vem crescendo muito e oferecendo excelentes oportunidades de emprego”, destacou.

Se tratando das especializações e estímulo de pesquisa, a presidente declara que as escolas farmacêuticas ainda são insipientes. “Temos uma grande oferta de cursos, porém, as pesquisas estão mais restritas às universidades federais”, complementa.

Segundo ela, entidades como o CRF, promovem muitos eventos como workshops, congressos, simpósios, jornadas para estimular a integração dos profissionais e a capacitação em diversas áreas, além do estímulo à pesquisa e apresentação de trabalhos científicos.



Profissionais de Farmácia que desejam almejar a carreira forense, necessitam antes de tudo, compreender o contexto em que a atividade pericial é aplicada. A sua profissão, neste campo, exige que seus conhecimentos específicos de Farmácia caminhem em intersecção com a ciência do Direito Processual Penal.

Diante da multifuncionalidade que a área de Farmácia abarca, a pessoa que tem essa formação é ideal para realizar as perícias laboratoriais, demandadas para elucidação dos crimes. A perícia laboratorial é, portanto, um exame complementar que subsidia tecnicamente o inquérito policial ou processo penal. E estes exames envolvem as grandes áreas da ciência como a Química, a Física e a Biologia.

O esclarecimento de crimes envolve muitas investigações, como de intoxicações e envenenamentos, falsificação ou adulteração, perícias nos locais de crimes e acidentes de trânsito com vítimas, entre outras. Já nas análises de drogas de abuso, tem que ter conhecimentos sólidos em análises químicas, como técnicas de cromatografia. Nas análises de crimes sexuais e na entomologia forense, necessita dos conhecimentos da biologia. É o profissional que atua em uma das áreas periciais com maior demanda no mercado atual.

O profissional farmacêutico possui aptidão, também, para atuar como perito judicial e perito assistente técnico, considerando que sua formação garante conhecimentos em: análise de amostras biológicas e/ou não biológicas. É comum encontrarmos esses profissionais atuando em órgãos ligados à polícia.

Seus conhecimentos técnicos e científicos seguem parâmetros dentro da análise de um laudo pericial, que permite analisar os resultados apresentados no documento, assim como pode obter informações conclusivas por meio da toxicologia forense e outras interligadas.

De acordo com o último levantamento do Ministério da Justiça sobre a Perícia Criminal no Brasil (2013), aponta que aproximadamente 17% dos peritos criminais no

Brasil são formados em áreas de Farmácia e/ou Bioquímica, sendo hoje uma das melhores áreas para atuar como perito. Sua formação para atuar como perito requer, em alguns casos, aprovação em concursos públicos específicos.

Assim, a busca pela verdade é o elemento central que norteia a execução do trabalho de um perito ou uma perita e aplicar seus conhecimentos científicos para compreender ações que podem impactar a vida das partes, direta ou indiretamente. Isto porque se está diante de uma necessária e cuidadosa investigação que objetiva verificar se uma conduta potencialmente criminosa de fato o é, possibilitando, assim, a aplicação justa da lei.

Entre as diversas áreas de atuação, existe muitos peritos farmacêuticos na área de Documentoscopia, como é o caso da Adriana Koltz, averiguando fraudes documentais e fazendo exames grafotécnicos.

A Documentoscopia é a ciência ligada à criminalística que permite a identificação da autenticidade dos documentos para fins judiciais. A realização da verificação da veracidade dos diversos tipos de documentos, atualmente, é algo extremamente necessário devido ao elevado número de fraudes oriundas de falsificações, tem aumentado consideravelmente.

O papel do perito em documentoscopia consiste em verificar a autenticidade dos documentos por ele examinados, ou seja, confirmar se eles foram de fato produzidos (ou ao menos emitidos) pela pessoa, órgão, empresa ou entidade a quem são atribuídos, bem como descobrir se sofreram alguma alteração depois de prontos.

Por essa razão, a formação de um perito em documentoscopia exige conhecimentos multidisciplinares, que abordem as mais diversas áreas do conhecimento humano, como: Química; Eletrônica, Biologia, Matemática, Artes gráficas, História, Direito, Grafoscopia, entre outras, de acordo com o tipo de documento a ser periciado.

Segundo ela, também existem inúmeros farmacêuticos que exercem atividades na área de Papiloscopia Forense, Meio Ambiente, Informática Forense e a Genética Forense, sendo considerada de extrema importância na identificação de autoria criminal.

Portanto, o trabalho de um perito, independente da sua especialidade, é muito mais complexo e abrangente (e, justamente por isso, mais instigante). É uma investigação minuciosa em prol da justiça e da verdade.

Koltz afirma que o curso de Farmácia oferece disciplinas que conferem o embasamento teórico e prático necessário a um excelente desempenho profissional na área pericial. “O Expert antenado que gosta de desafios, de estudo, que está em constantes atualizações e se dedica ao que faz, é um bom candidato a perito, uma profissão apaixonante.” destaca.



 @adriannakoltz | (61) 9.9633-4202

CLSW 105, Bloco B - Sala 118,

Edifício Platinum Mall, Sudoeste - Brasília/DF.

Dormência nas mãos: O que pode ser?

A Dormência nas mãos é até 10 vezes mais comum nas mulheres do que nos homens. Ainda que em um grau leve, podem indicar problemas que exigem acompanhamento médico. Explicação mais comum é a Síndrome do Túnel do Carpo, uma doença que acomete o nervo mediano, na região do punho. As dúvidas mais frequentes entre os pacientes são:



Como identificar?

A principal característica é a dormência da mão durante a madrugada. A dormência pode aparecer todas as noites e se restringe aos dedos polegares, indicadores e médios. Sendo mais comum na mão dominante (se você é destro, na mão direita), mas pode acontecer nas duas mãos. Por dormir mal, a pessoa também costuma ter uma queda na produtividade durante o dia.

Quando acontece?

É mais comum em mulheres na pós-

-menopausa, ou seja, entre 40 e 60 anos. Além disso, diabéticos que tomam insulina têm até oito vezes mais chance de desenvolver a doença do que outras pessoas. Aqueles que têm doenças reumatológicas também são mais suscetíveis.

Diagnóstico

É principalmente clínico, ou seja, depende da avaliação de um médico cirurgião de mãos. Um exame específico, a eletroneuromiografia, ajuda o profissional a identificar a gravidade da compressão do nervo.

Tratamento

Em casos mais leves, a opção é medicamentosa durante o dia e usar uma

tala à noite para reposicionar a mão. O tratamento pode durar até seis meses e, em algumas situações, o retorno dos sintomas é comum. Para os casos mais graves ou de recorrência, a saída é a cirurgia, onde é realizado um procedimento rápido, com uma incisão de apenas 1cm. A recuperação pode levar até dois meses e, depois da cirurgia, é raro os sintomas voltarem na mesma proporção de antes.

Outras causas

A dormência na mão pode ser sinal de outras doenças, embora o número de casos seja bem menor que a Síndrome do Túnel do Carpo. Cabe ao médico, avaliando o conjunto de sintomas, realizar o diagnóstico adequado.



DR. HENRIQUE BUFAIÇAL

Ortopedia e traumatologia
CRM/GO 11627 | RQE 7921

- Especialista em Cirurgia da Mão;
- Graduado em Medicina na Universidade Federal de Goiás – UFG;
- Residência em Ortopedia e Traumatologia no Hospital das Clínicas – UFG;
- Residência em Cirurgia da Mão no Hospital Ortopédico de Belo Horizonte / MG;
- Fellow em Cirurgia na Mão e Microcirurgias pelo Institut Européen de la Main - França / Luxemburgo;
- Chefe do Serviço de Mão do CRER.

Goiânia/GO

Mais Informações



TELEMEDICINA E MARKETING PARA MÉDICOS: QUAL É O SEGREDO?



Acesse o QR code
para ler a matéria
completa



Laqueadura:

Saiba mais sobre este método

Conhecida como cirurgia de “ligadura de trompas”, a laqueadura é um dos métodos contraceptivos oferecidos de forma gratuita pelo SUS e também pelos planos de saúde.

Por ser um método definitivo, que facilita a prevenção da gravidez sem a necessidade de utilizar outros métodos contraceptivos como DIUs hormonais e não hormonais, implantes hormonais, ACHO (anticoncepcionais orais), ACHI (anticoncepcionais injetáveis), adesivos hormonais, anéis vaginais e chips hormonais. A laqueadura é um método bastante buscado pelas mulheres. O procedimento está previsto em lei e pode ser feito nas unidades de saúde que possuem serviços de ginecologia, obstetrícia ou maternidade, segundo o Ministério da Saúde.

O que é a Laqueadura?

A laqueadura é um processo de esterilização feminina realizada por meio de uma cirurgia que corta ou amarra as trompas (canal que liga o útero aos ovários). Ao obstruir esse canal, impede-se o encontro do espermatozoide com o óvulo.

Segundo a OMS (Organização Mundial de Saúde), é um dos métodos contraceptivos mais eficazes, mas ainda assim apresenta um pequeno risco de falha: menos de 5 gravidez a cada 1000 mulheres no primeiro ano após a realização do procedimento.



A cirurgia pode ser realizada de duas formas:

Por Laparotomia, em que se faz um corte na região abdominal (pode ser realizada logo após o parto cesariano);

Por Videolaparoscopia, menos invasiva por ser feita com câmera por meio de três pequenas incisões no abdômen.

Pelo SUS, é realizado apenas a laparotomia, e o procedimento dura aproximadamente 40 minutos e requer 10 dias de repouso pós-cirúrgico.

Prós e Contras

Na hora de escolher por um método contraceptivo, é necessário avaliar os prós e contras de cada um deles juntamente com seu médico ginecologista, para saber os possíveis riscos e efeitos colaterais, pois cada pessoa responde a um contraceptivo de forma diferente.

Entre os benefícios da Laqueadura é que não possui efeitos colaterais, não se faz o uso de hormônios e é um método definitivo. Porém, por ser uma cirurgia, mesmo que de baixíssimo risco, possui seus riscos, e por ser um método definitivo, sua reversão mesmo que cirúrgica é pouco provável, e o SUS não faz essa reversão.

A reversão também só pode ser tentada quando a técnica cirúrgica usada na laqueadura foi à amarradura das trompas, caso as trompas tiverem sido retiradas é inviável e impossível à reversão.



Laqueadura Tubaria

Recanalização Tubaria

Quem pode fazer laqueadura?

As regras para a realização da laqueadura no SUS ou pelo seu Convênio estão na lei de planejamento familiar (lei federal nº 9.263/96). A condição básica para que uma mulher esteja apta a realizar a cirurgia é ter mais de 25 anos ou pelo menos dois filhos vivos.

Uma vez enquadrada nessa condição, é necessário ter autorização do cônjuge e guardar um prazo mínimo de 60 dias entre o pedido e o ato cirúrgico (para o caso de arrependimento), período no qual a mulher tem que frequentar reuniões de planejamento familiar, avaliações com psicólogo e/ou psiquiatra. Fora dessas condições, a lei permite a laqueadura somente em casos de risco à vida ou à saúde da mulher, com o parecer de dois médicos.

É importante frisar que por ser um método considerado irreversível, precisar ser bem pensado e planejado em conjunto com seu cônjuge e seu médico, ressaltando que com os avanços dos métodos existentes no mercado hoje, como DIUs hormonais e não hormonais que duram de 5 a 10 anos, implantes que duram até 3 anos e a evolução dos anticoncepcionais orais e injetáveis que reduziram a carga hormonal e outros métodos como anel e adesivo.

Agende um consulta para saber mais e tirar todas as suas dúvidas sobre todos os métodos que temos hoje!

DR. GLAUCIO PRADO SILVA

Ginecologia e Obstetrícia
CRM/GO 11559 | RQE 6093 | RQE 14894

- Médico Especialista em Ginecologia/Obstetrícia e em Colposcopia do Trato Genital Feminino pelo Hospital das Forças Armadas (HFA) de Brasília-DF;
- Graduação em Medicina pela Fundação Educacional Serra dos Órgãos (FESO) Faculdade de Medicina de Teresópolis-RJ.

Goiânia/GO

Mais Informações





GO

WINNER

Esses são apenas alguns dos milhares de benefícios, para que você tenha um panorama geral do que ele pode mudar em sua vida. A prática esportiva influencia muito mais do que só a saúde física. Então tira aquela raquete do armário e vamos suar essa camisa!

5 BENEFÍCIOS DO TÊNIS PARA A SUA SAÚDE FÍSICA E MENTAL!

1 Desenvolvimento Muscular: O Tênis ajuda a trabalhar a musculatura de todo o corpo, e você faz tudo isso se divertindo muito.

2 Protege o seu Coração: Jogar Tênis reduz drasticamente o risco de sofrer um ataque cardíaco e outras doenças cardiovasculares.

3 Bem-estar Físico e Mental: Quando você joga Tênis, o seu corpo recebe uma "carga" de Endorfina, um hormônio que produz a sensação de bem-estar e felicidade.

4 Desenvolvimento do Cérebro: Um tenista toma centenas de decisões ao longo de uma partida, com estratégias que se baseiam em física e geometria.

5 Coordenação Motora: Jogar Tênis te faz desenvolver mais equilíbrio, velocidade, senso de direção, aprimora seus reflexos, entre muitos outros benefícios relacionados à coordenação!

AGENDE A **PRIMEIRA AULA EXPERIMENTAL GRATUITA** PARA VOCÊ E SEU FILHO
62 3991 2310 | Av. C-197, Qd. 498-a, Lt. 7 – Jardim América – Goiânia/GO

 **62 99290-2222**

 **Go Winner – Academia de Tennis**

 **@gowinnertennis**

winnertennisgo@gmail.com

A percepção da Psicanálise sobre o Inconsistente



A psicanálise surgiu no final do século XIX a partir dos estudos de Sigmund Freud. O ponto de partida desse método terapêutico é o inconsciente. Ou seja, o psicanalista estuda, investiga e se preocupa a compreender o inconsciente e as suas particularidades.



Uma consulta ou sessão com um psicanalista tem como método principal a conversação, onde o paciente é estimulado a falar tudo o que quiser. A partir disso, o analista interpreta e avalia esse diálogo para identificar a origem inconsciente daquilo que impede a resolução dos seus problemas.

Pode-se dizer que este método de terapia busca desvendar os mistérios intrínsecos de nosso ser. O psicanalista, então, tem como principal função nos ajudar a superar traumas, preocupações, medos e dores emocionais conforme a análise do inconsciente.

A Psicanálise na atualidade se tornou uma técnica ainda mais intervencionista e rápida, as abordagens são diretas, e mesmo quando o Paciente se mostra com dificuldades de falar sobre seus assuntos íntimos o terapeuta psicanalista o faz, de maneira a conduzir a terapia para um tratamento breve e rápido.

Dentro da psicanálise, tivemos diversas práticas e técnicas de terapias holísticas assimiladas por vários terapeutas, que foram regulamentadas pelo Ministério da Saúde como Práticas Integrativas à Saúde.

A hipnose por sua vez dentro da Psicanálise se torna uma grande aliada a Psicanálise, que levanta as dificuldades e analisa como essas dificuldades estão ocorrendo dentro do inconsciente. Logo após esse levantamento com a Hipnoterapia se permite programar o

paciente corrigindo ou ressignificando traumas que possam estar gerando gatilhos de comportamentos negativos ou emocionais.

A Psicanálise Junguiana é uma de minhas preferidas, não que descarte as teorias de Freud ou de qualquer outro, é que os anos de prática nos permitem, em determinadas situações, utilizar duas teorias e práticas diferentes na mesma questão, permitindo então testar e agilizar o processo terapêutico.

Análise Transacional

Dentro da psicanálise temos também análise transacional, que nos mostra que “Saber sobre si mesmo é uma chave para o sucesso!”

A análise transacional de Eric Berne tem o intuito de melhorar o potencial das pessoas, ou seja, quanto mais você saber sobre si mesmo, mais habilidades pessoais terá, desse modo, você utilizará melhor a sua comunicação para melhorar cada vez mais.

A teoria de Berne foi criada para que a pessoa seja beneficiada onde o relacionamento interpessoal é fundamental. Por exemplo, imagine uma empresa onde as trocas humanas sempre acontecem e são fundamentais para o crescimento de todos.

Então pode ser hora de se redescobrir ou se reinventar como um novo ser equilibrado e conhecedor de seus medos e desejos.

DR. HUMBERTO CÍCERO FONSECA ARAÚJO

Hipnólogo CRT/GO 48448
Psicanalista CRTP/GO 26703

- Doutorado em Teologia e Psicanálise Transpessoal;
- Mestre em Psicanálise Transacional;
- Hipnólogo Especialista em Ansiedade e Depressão;
- Psicanalista e Terapeuta.

Clean Face: Rua 83, nº 831, Setor Sul - Goiânia/GO
62 3609.8582 | 9.9923.4619

www.humbertopsicanalista.com

Junho verde, mês da conscientização mundial da escoliose

A Sociedade Brasileira de Coluna (SBC) soma-se ao **Junho Verde**, mês da conscientização da escoliose. O Dia Internacional da Escoliose Idiopática (EIA) é assinalado no último sábado de junho, desde 2013, quando foi instituído o Dia Internacional da Escoliose Idiopática. A edição 2021 será celebrada no dia 26 de junho. A campanha internacional tem o objetivo de chamar a atenção da população sobre a importância do diagnóstico precoce da escoliose e sensibilizar sobre a prevenção e a evolução da doença.

Escoliose é definida como uma curvatura lateral da coluna vertebral superior a 10°. Possui diversas causas, desde malformações, traumas e idiopáticas, quando não se conhece sua causa.

A forma mais comum de escoliose, representando aproximadamente 80% dos casos de escoliose é a escoliose idiopática do adolescente (EIA), que se desenvolve em adolescentes no início da puberdade. A escoliose idiopática pode ser dividida em quatro categorias com base na idade:

- **Infantil:** Crianças de 3 anos ou menos;
- **Juvenil:** Crianças de 3-9 anos de idade;
- **Adolescente:** Crianças e jovens de idade 10-18 anos;
- **Adulto:** pacientes maduros esqueleticamente.



Na maioria dos pacientes adolescentes a escoliose não é dolorosa. No entanto, se não tratada, a curvatura da coluna vertebral pode tornar-se tão grave a ponto de causar dores nas costas, deformidade visível e limitante da coluna vertebral.

Os principais sintomas da escoliose podem incluir:

- Ombros e/ou quadris que parecem assimétricos, sendo um dos lados mais alto que o outro;
- Coluna vertebral encurvada anormalmente para um os lados, Cabeça não está centrada diretamente sobre a pelve;
- Eventualmente desconforto muscular/ Dor;
- Costelas estão em alturas diferentes (gibosidade).

Como ter sucesso no tratamento de escoliose?

Nas últimas décadas, o tratamento da escoliose passou por profundas transformações, desde surgimento de técnicas fisioterápicas efetivas para casos leves e grande salto tecnológico em casos com indicação de cirurgia. Em linhas gerais, temos a seguinte metodologia:

Observação:

Para casos de 0 a 10 graus;

Tratamento com exercícios:

Para 10 a 25 graus;

Tratamento com colete e exercícios:

De 25 graus a 45 graus;

Tratamentos cirúrgicos:

Para curvaturas maiores de 45 e 50 graus.



Reforçamos a necessidade do acompanhamento individualizado para pacientes com diagnóstico de Escoliose, sendo fundamental a participação e condução dos pacientes pelo ortopedista especialista em coluna.



Goiânia/GO

Mais Informações



DR. DANIEL LABRES DA SILVA CASTRO

Ortopedista Cirurgião de Coluna
CRM/GO 12.999 | RQE 7.551

- Título de especialista em Ortopedia e Traumatologia pela Sociedade Brasileira de Ortopedia - SBOT e Sociedade Brasileira de Coluna - SBC;
- Formação em Ortopedia pela Universidade Federal de Goiás;
- Fellowship em Coluna pelo Hospital Geral de Goiânia e Instituto de Ortopedia da USP - SP.



Síndrome do intestino irritável, o que é?

Conheça a Ana Maria de 30 anos, que desde adolescência tinha dor em todo abdome, tipo cólica e diarreia líquida 3-4 x no dia. Geralmente matinal e após almoço. A dor melhorava com a evacuação, piorava quando estava estressada e ansiosa, ou quando comia alimentos gordurosos.

Há 6 meses piorou após ter tido diarreia por Covid, onde o quadro se agravou e Ana passou a ter sensação de gases presos e distensão do abdome, o que comprometeu sua ida ao trabalho. Veio ao consultório com uma pilha de exames e muito ansiosa.

O que Ana Maria tem?

Esse quadro é bem típico da síndrome do intestino irritável (SII). Um distúrbio intestinal onde os principais sintomas são dor abdominal, tipo uma cólica e alterações do hábito intestinal.

Essa alteração pode ser na forma das fezes (amolecidas, líquidas ou até encoçadas) e na frequência seja ela aumentada (diarreia) ou reduzida (prisão de ventre). Possui caráter crônico com períodos de crise e melhora. É limitante e angustiante para a maioria das pessoas interferindo nas relações sociais, familiares, de trabalho e na qualidade de vida.

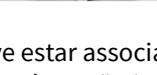
Pode piorar em situações de estresse, alimentação rica em alguns produtos alimentícios (gordura e condimentados) e também simular intolerâncias alimentares. Pode ocorrer junto com

outros distúrbios, como fibromialgia, cefaleia e lombalgia. Apesar de limitante é uma síndrome benigna, não há anormalidades estruturais identificáveis e nem mesmo predisposição ao câncer.

Como ocorre a SII e como diagnosticá-la?

Na origem da SII há evidência de alteração da motilidade e hipersensibilidade intestinal com hiperatividade motora por até 3 horas depois de comer. Há desregulação no eixo cérebro-intestino e alterações psicológicas. A dor piora sintomas de ansiedade e depressão ou a depressão e ansiedade desencadeiam alterações intestinais (há transtornos emocionais em 80% dos casos). Ativação imune, inflamação e alteração da flora intestinal, há alteração da permeabilidade intestinal e liberação de citocinas inflamatórias. Situações de gastroenterite anterior pode ser um gatilho para a SII, por alterar a permeabilidade intestinal, muito frequente na Covid-19. Há redução de bactérias boas (*Bifidobacterium* e *Lactobacillus*) e aumento de ruins (Firmicutes e Bacteroides). Todos esses mecanismos devem ser abordados na estratégia terapêutica.

O diagnóstico é clínico, onde não existe um marcador específico para a SII. Ele se baseia no critério de Roma IV e a chave é uma boa relação médico e paciente. A dor é um sintoma fundamental

Escala de Bristol		
1		Bolhas separadas e duras
2		Forma de salsicha segmentada
3		Formas de salsicha superfície com fendas
4		Formas de salsicha superfície lisa
5		Pedacinhos moles e contornos nítidos
6		Pedacinhos moles e contornos esgarçados
7		Aquosa sem forma

e deve estar associada à evacuação e/ou ter alteração intestinal, presentes 1x por semana, por 3 meses nos últimos 6 meses. A escala de Bristol ajuda a identificar isso.

Os exames são para avaliar presença de anemia, função tireoidiana, marcadores inflamatórios e parasitológico de fezes. A colonoscopia pode ser necessária APENAS se tiver sinais de alerta (emagrecimento, sangramento, história familiar de câncer ou doença inflamatória intestinal, sintomas noturnos, >50 anos).

Existe tratamento?

Sim! O objetivo do tratamento irá se concentrar em aliviar sintomas e melhorar a qualidade de vida da pessoa. São fundamentais mudanças alimentares (evitar alimentos gordurosos e FODMAPs), atividade física, psicoterapia e medicamentos específicos para cada sintoma (desde antiespasmódicos, fibras, laxativos e moduladores centrais de dor como antidepressivos).

Tratar com certeza permitirá que a pessoa tenha uma vida social e familiar mais saudável e com menos sofrimento.



DRA. KAREN THALYNE DOMINGOS

Médica Gastroenterologista
CRM/GO: 15081 | RQE: 10435

- Especialista em Clínica Médica pelo SES- GO / Hospital de Urgências de Goiânia;
- Especialista em Gastroenterologia pela Universidade Federal de Goiás / Hospital das Clínicas (HC-UFG);
- Docente da Cadeira de Semiologia Médica e Gastroenterologia do Curso de Medicina da Universidade de Rio Verde (UNIRV);
- Titulada em Gastroenterologia pela Federação Brasileira de Gastroenterologia (FBG);
- Membro da FBG - Federação Brasileira de Gastroenterologia;
- Membro da Diretoria da Sociedade Goiana de Gastroenterologia (SGG) / Biênio 2021-2022.

Goiania/GO

Mais Informações





NOSSO propósito

**É LEVAR MAIS SAÚDE
E BEM-ESTAR ATÉ VOCÊ**

Além de entregar produtos de altíssima qualidade e um serviço exemplar, **A Farmacêutica**® tem seus propósitos alinhados ao que há de melhor para os nossos clientes e para o mundo, trabalhando de maneira responsável e sustentável!

Junte-se a nós nessa jornada. **Seja Wellness, seja a Farmacêutica!**®

BALNEÁRIO CAMBORIÚ - SC
47 98859-4636

BRASÍLIA - DF
61 98653-3213

GOIÂNIA - GO
62 98296-9458

www.apharmaceuticaph.com.br

  /apharmaceuticawellness

a Farmacêutica®
WELLNESS CONCEPT STORE

MANIPULAÇÃO | PRODUTOS NATURAIS | SUPLEMENTAÇÃO

Testosterona Baixa:

Quando a Terapia de Reposição Hormonal se faz necessária?



O hormônio masculino testosterona está presente praticamente em toda a vida do homem.

Para cada faixa de idade há um valor estimado considerado ideal para suprir tanto suas necessidades sexuais quanto às necessidades metabólicas nutricionais e psicológicas. Não existe uma idade exclusiva para o início desta queda, podendo ocorrer em adultos jovens, mas principalmente em idades mais avançadas.

A diminuição da produção do hormônio masculino ocorre em cerca de 15% dos homens entre 50 e 60 anos e até 50%, ou mais, dos homens com 80 anos. No processo do envelhecimento, ocorre uma diminuição lenta e gradual dos níveis de testosterona. Com isso, podem surgir sintomas que indicam a necessidade de reposição hormonal em uma parcela dos homens.

Quais os principais sintomas?

Quando ocorre um déficit na produção deste hormônio aparecem sintomas das mais diversas esferas. Mas, geralmente o que mais aflige o homem é a baixa na sua sexualidade, nem por isso a grande maioria deles procura o médico. O forte tabu criado neste campo faz com que deixem o processo evoluir sem tratamento.



Os principais sintomas dessa deficiência hormonal são: diminuição do interesse sexual, dificuldade de ereção, falta de concentração e capacidade intelectual, perda de pelos, ganho de peso e de gordura, diminuição de massa e força muscular, irritabilidade e insônia.

Esses sintomas não são exclusivos, podendo ocorrer em outras condições clínicas diferentes, e também existem outras causas frequentes, que são as doenças crônicas como a diabetes, o tabagismo e o etilismo.

Como evitar a deficiência de testosterona?

A diminuição de produção do hormônio masculino, ao contrário da menopausa, não determina o fim da fertilidade masculina, ocorrendo apenas uma diminuição dela. As recomendações que possam retardar o aparecimento da deficiência de testosterona são: estilo de vida saudável, com dieta equilibrada, a prática regular de exercícios físicos, qualidade do sono, abstinência de fumo e peso adequado.

Quando a Terapia de Reposição Hormonal é indicada?

A Terapia de Reposição Hormonal Masculina deve ser indicada para todos os homens que apresentam os sintomas de queda hormonal e que não apresentem contraindicações para seu uso. Ela pode ser administrada através de gel, adesivos cutâneos ou injeções.



Quando bem indicada, e feita com acompanhamento médico, a reposição hormonal traz benefícios aos homens, como melhora da libido, perda de peso, aumento da massa muscular e da densidade óssea.

Existem contraindicações?

As contraindicações para Terapia Hormonal Masculina são: suspeita ou caso confirmado de câncer de próstata, da mama masculina e ganho muscular para melhora do desempenho atlético de maneira abusiva. Elas podem causar graves efeitos colaterais e sérios danos à saúde.

Brasília/DF

Goiânia/GO

Mais Informações



DR. JOSÉ CÁSSIO RUFINO DA SILVA

CRM/GO 16.668 | CRM/DF 21.147 | Médico

CURRÍCULO

• Pós-Graduado em Endocrinologia e Metabologia pela IPEMED DF.

Somos All Line!

Espalhando saúde
e propagando sua marca!



www.revistamsaude.com.br

Revista
Mais Saúde

 @revistamsaude |  Revista Mais Saúde

 (62) 9 8326.2003 | 9 9649.2036

Dicas para: Aumentar a Imunidade

Nosso sistema imunológico funciona como uma defesa do organismo contra agentes infecciosos, ou seja, ele é formado por um conjunto de células de defesa e tecidos especiais que são responsáveis por proteger nosso corpo contra as bactérias, vírus e outros micro-organismos nocivos que estão presentes no ar.

Listo abaixo 5 dicas com alguns fatores que podem te auxiliar no aumento da imunidade:

1 - Se Alimentar de Forma Saudável

Uma alimentação rica em nutrientes é extremamente necessária para o nosso organismo, ela que irá garantir uma imunidade mais forte. Em especial, podemos destacar alguns nutrientes essenciais para o fortalecimento da imunidade, sendo uma alimentação rica em vitamina C, vitamina A, vitaminas do complexo B, ferro, zinco e selênio.

2 - Tomar Sol Regularmente

O sol é quem nos fornece a principal fonte de vitamina D, sendo aconselhável se expor ao sol diariamente, dando preferência aos horários que antecedem às 10 horas e posteriores às 16 horas. A vitamina D é fundamental para fortalecer nossos ossos e para a defesa de nosso sistema imunológico.



E esteja sempre atento aos sinais para saber se a sua imunidade está baixa, como infecções, febres, calafrios, cansaço excessivo, diarreia, náuseas e vômitos. Quando identifica-los, se cuide e, se necessário, busque ajuda médica.

3 - Praticar Exercícios Físicos

A prática de exercícios físicos atua diretamente na redução dos níveis de stress e aumenta significativamente a produção de anticorpos no organismo. As atividades podem ser desenvolvidas mesmo dentro de casa, com ao menos 30 minutos de exercícios diários, como pular corda, polichinelo, exercícios de pilates e alongamentos que utilizam o peso do próprio corpo.

4 - Hidratar-se

Beber água regularmente retira o excesso de impurezas do organismo, e ainda nos ajuda na prevenção de doenças. Lembre-se de dobrar os cuidados com a hidratação quando a prática de atividade física for mais intensa, pois nosso corpo passa a exigir mais ao longo do dia, e não somente durante a atividade.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, para calcular de forma prática o quanto de água é necessário

para o nosso consumo diário, basta multiplicar o nosso peso por 35ml, ou seja, para uma pessoa que pesa 70 kg, o ideal é que consuma ao menos 2.450 ml de água. Faça o cálculo e distribua em horários para que consiga reeducar sua ingestão de água.

5 - Evitar álcool e cigarro

Essas drogas (e outras sejam legais ou ilegais) baixam muito a imunidade, deixando seu organismo vulnerável às infecções, e se você não conseguir cortar esses hábitos, reduza-os o máximo que puder.

Como podemos ver e aprender, fortalecer nossa imunidade não tão difícil, mesmo que exija bastante disciplina para ter esses bons hábitos diários e cuidar de nossa alimentação. É importante também evitar a automedicação, dando sempre preferência aos remédios naturais.

DRA. HELOISE MEDEIROS

Medica
CRM/GO 14810

- Graduada em Medicina pela Universidade de Ribeirão Preto;
- Pós graduada em Nutrologia pela Associação Brasileira de Nutrologia (ABRAN).

Goiânia/GO

Mais Informações



-
+



HEMOGO

Hemocentro de Goiás

www.hemocentro.org.br
AGENDAMENTO DE DOAÇÃO DE SANGUE:
0800 642 0457



NOSSO ENDEREÇO
Avenida Anhanguera, 5.195
Setor Coimbra, Goiânia/GO

FUNCIONAMENTO
SEGUNDA-SEXTA: 08H-18H
SÁBADO (GOIÂNIA): 08H-12H
DOMINGO: FECHADO



DOV GILVANSI E PROFESSOR EDGAR MADRUGA

O Dov Gilvanci Levi Najman, CEO da Genesys Investimentos, esteve com o Professor Edgar Madruga discutindo oportunidades através do BSSP Centro Educacional, além de compartilhar experiências e como podem trazer o mercado de capitais para a realidade especialmente dos contadores e demais profissionais da área financeira.



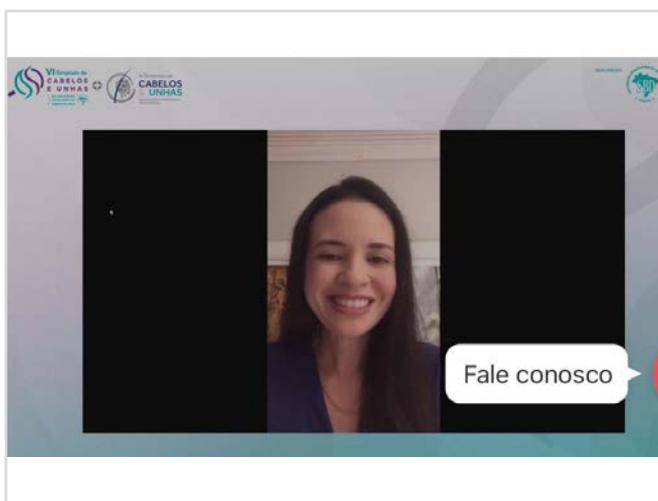
LIVE – MERCADO DE CAPITAIS BRASILEIRO & INVESTIMENTOS EM CRIPTOMOEDAS

No dia 25 de Abril deste ano, o Dov, CEO da Empresa Genesys , participou de uma live com o Pampa, campeão olímpico pela seleção brasileira de vôlei. Na ocasião, foram tratados os temas: Mercado de Capitais Brasileiro & investimento em criptomoedas.



FELIZ ANIVERSÁRIO

A Dra. Julyanna do Valle, médica dermatologista, completou no dia 29 de maio mais um ano de vida, e ganhou uma surpresa no consultório deixando que seu dia ainda mais feliz e especial. Parabéns Dra. Julyanna!



VI SIMPÓSIO DE CABELOS E UNHAS DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE DERMATOLOGIA

A Dra. Lorena Dourado participou do VI simpósio de cabelos e unhas da Sociedade Brasileira de Dermatologia, sendo palestrante debatedora do bloco de “Alterações dos Cabelos com a Idade”. A Dra. Lorena falou sobre cabelos brancos na infância e sobre os cuidados cosméticos que devemos ter quando assumimos os cabelos brancos.



AULA DE ESTÉTICA GENITAL

A Dra. Ana Flávia, médica ginecologista, no dia 16 de Maio deste ano ministrou aula sobre estética genital para os alunos do curso de Pós-Graduação da APM – Cursos Médicos.



CURSO DE IMERSÃO EM CELULITE

A Dra. Lilian Mendes, médica dermatologista, participou do Curso de imersão em celulite que aconteceu no dia 29 de Maio deste ano, curso este que incluiu, treinamento especial na técnica de Subcision®.



PÓS-GRADUAÇÃO EM CIRURGIA ENDOSCÓPICA

O Dr. Aurélio Arantes, médico ortopedista, esteve em Ribeirão Preto, SP. Sempre buscando o que há de melhor e mais atual, sua ida para lá tem ocorrido, pois, o mesmo é Pós-graduando em cirurgia endoscópica da coluna.



TORNEIO DE TÊNIS

No mês de maio, o ginecologista e obstetra Dr. Glauco Prado e o diretor da academia Go Winner Rogério Sato, uniram-se para participar do Desafio de Duplas Prime Sports, sendo os campeões na categoria. Parabéns aos dois pela garra e determinação. No final o que vale é a parceria e amizade que o esporte nos proporciona!



TORNEIO INFANTOJUVENIL DE TÊNIS

Na primeira quinzena de maio foi realizado na Go Winner Tennis o 1º Torneio Interno Infantojuvenil. Muita diversão e alegria foi o que rolou para meninos e meninas. Parabéns a toda a equipe Go Winner, em especial os professores Renato Fringuelli, Douglas Oliveira e Cleiton Martins pela organização do evento. Parabéns também a todos que participaram, e aos pais e familiares destas crianças, que levam o esporte para dentro de suas casas!



DIA DE COOPERAR SICOOB UNICENTRO BR

A Sicoob Unicentro Br realizou no ultimo dia 29 de Maio uma ação no Parque Santa Rita, em Goiânia, o “Dia de Cooperar”. Na ocasião entregaram 400 cestas básicas, 280 kits de higiene bucal para crianças e apostilas de educação financeira as famílias. Mantendo todos os protocolos de higiene e segurança referentes a pandemia, ainda foram distribuídos para as crianças: algodão doce, pipoca e cachorro quente. Parabéns pela iniciativa!

ESPORTE

Go Winner Tennis
Av. C-197, Qd. 498-a Lt.7, Jardim Amélia - Goiânia/GO
62 3991.2310

FONOAUDIOLOGIA

Dr. Carlos Henrique de A. Ferreira
Quero Ouvir:
Av. Dr. Ismerino Soares de Carvalho, 528
St. Aeroporto - Goiânia/GO
62 3212.0214

PSICANALISE

Dr. Humberto Cícero Fonseca Araújo
Clean Face:
Rua 83, nº 831, St. Sul - Goiânia/GO
62 99923.4619

FISIOTERAPIA

Dra. Gracielli Manso
Alongatto:
Rua R-Seis, n. 53, Qd. R-06, Lt. 14 – Setor Oeste, Goiânia
(62)3095-2100 - (62)98216-2100

NUTRIÇÃO

Dra. Joyce Cortes
Brasília/DF
(61) 9.9656-5768

ODONTOLOGIA

Dra. Anna Karolina M. Teixeira
Premium Odontologia Integrada:
Al. Leopoldo de Bulhões, nº 1000, sala 5
St. Pedro Ludovico - Goiânia/GO
62 98190.1460 - 62 3241.7925

Dra. Cristiane Barbosa Santos
Premium Odontologia Integrada:
Al. Leopoldo de Bulhões, nº 1000, sala 5
St. Pedro Ludovico - Goiânia/GO
62 98190.1460 - 62 3241.7925

Dra. Paula Cardoso
Rua 03, nº 677/691, Setor Oeste - Goiânia/GO
(62) 3215.8980

PSICOLOGIA

Psi. Michelle Branquinho
Rua T-38, nº 1710, St. Serrinha - Goiânia/GO
(62) 99651.4315



Revista
Mais Saúde

TRATAMENTO POSSIBILITA IMPLANTES DENTÁRIOS EM ATÉ 72 HORAS

Você já ouviu falar em **carga imediata**?

Esse procedimento odontológico é responsável por fazer correções dentárias, melhorar o aspecto do dente e proporcionar um sorriso perfeito em aproximadamente 72 horas. De acordo com o cirurgião-dentista Felipe Rodrigues, diretor clínico da Oral Sin Implantes, o tratamento com implantes dentários é hoje mais seguro, acessível e muito mais rápido.

“O tratamento é prático porque na mesma consulta que realizamos os implantes, o paciente já é moldado para receber os dentes fixos, sem que haja a necessidade de esperar meses, como os métodos tradicionais”, apontou o doutor Felipe Rodrigues. A carga imediata é um importante avanço da odontologia estética e funcional, no entanto, requer uma indicação precisa. “É necessário alguns exames para averiguar se o paciente tem ou não altura e quantidade óssea para realizar o procedimento”, completou o doutor.



Segundo Dr. Felipe Rodrigues, o tratamento com implantes dentários, através da carga imediata, só pode ser realizado se o paciente atender a todas as condições, sem exceção. “Por isso a importância de uma avaliação bastante criteriosa. É a partir deste momento que vamos analisar os exames do paciente e, na sequência, indicar o melhor formato de tratamento”, disse o doutor Felipe Rodrigues, que conta com uma equipe formada pelos melhores especialistas na área de implantes dentários.



Alameda Coronel Joaquim de Barros, nº 300,
Setor Marista – Goiânia/GO
RT - Dra. Joyce Portilho Borges | CRO/GO: 13.431

Av. Uru, nº 51, Parque Amazônia - Aparecida de Goiânia/GO
RT - Dra. Joyce Portilho Borges | CRO/GO: 13.431

Av. República do Líbano, nº 1785, Setor Oeste - Goiânia/GO
RT - Dra. Priscila Campo Breschiliare | CRO/GO-CD: 17.746

RETRATOS DE UM Sorriso

Histórias Reais



Magneliana Ferrari:
"Meu tratamento foi realizado em apenas 5 dias. Vim da Inglaterra somente para realizar esse tratamento. Estou muito contente com o resultado!"



Maria Aparecida Fonseca: "Sou de Inhumas, e aqui na Oral Sin encontrei bons amigos e profissionais capacitados que estarão sempre em meu coração."



Excelsa Monica: "Estou muito satisfeita com meu tratamento, melhorou muito minha autoestima. Muito profissionalismo da equipe, e acima de tudo são gente hospitaleira e acolhedora."



Evany Diniz: "Falar da Oral Sin é maravilhoso, todo meu tratamento foi muito feliz, os profissionais são pessoas maravilhosas e muito eficientes, com muito carinho e atenção nos deixam com um sorriso maravilhoso."

"A Oral Sin Implantes® é a rede de clínicas número 1 em implantes dentários do Brasil. Fundada em 2004, ela tem sua sede em Londrina, Paraná, e conta hoje com mais de 200 unidades localizadas estrategicamente na maioria dos estados brasileiros. Em Goiás, nas cidades de Goiânia e Aparecida de Goiânia, e em Águas Claras no Distrito federal possuem um corpo clínico formado por mestres, doutores e professores especializados em implantodontia e outros assuntos do meio odontológico, preparados para oferecer um tratamento de alto padrão e ao alcance de todos."

DR. FELIPE RODRIGUES – Odontologia CRO/MG 47.893

(61) 3971-7777

(61) 99821-7779 @

R. das Pitangueira - Águas Claras/DF

RT - Dra. Luiza Carvalho Damasceno | CRO/DF: 12.199

CENTRAL DE ATENDIMENTO:

(62) 98406-7100



www.oral sin.com.br



MANIPULAÇÃO | PRODUTOS NATURAIS | SUPLEMENTAÇÃO

**HÁ VÁRIAS
FARMÁCIAS.**

**WELLNESS
CONCEPT STORE
ORIGINAL
SÓ HÁ UMA.**



  /apharmaceuticawellness